

Aix-les-bains. magazine



Paroisse des Douze
Apôtres en Pays d'Aix

N° 417 - MARS 2025

MAGAZINE PAROISSIAL

Bimestriel



Pâques 2025

« Chercher la lumière dans nos vies »

**Premier week-end
pour les Scouts
et Guides de France**

PAGE 15



**Une nouvelle
croix à Mery**

PAGE 16

accueil@paroisseaixlesbains.fr



Par
**Père
Vincent Coutin**
Curé de la paroisse

« Permits que
cette lumière,
consacrée à
ton nom, brûle
sans déclin dans
cette nuit de
notre monde. »

accueil@paroisseaixlesbains.fr
Tél. : 04 79 61 25 85

Remise des textes
pour le prochain numéro
avant le 25 mai 2025

« Chercher la lumière dans nos vies »

Samedi saint, au soir, nous allumerons le cierge pascal en entrant dans la nuit de Pâques, signe du Christ ressuscité réveillant l'espérance dans la vie des hommes. Nous transmettons alors cette lumière aux nouveaux baptisés, comme signe de ce qu'ils ont cherché dans leur vie. Le feu nous est un moyen de sécurité : éclairés, nous maîtrisons mieux notre environnement, nous savons vers où aller, nous nous réchauffons, nous mangeons, nous éprouvons de la joie par la fête, nous nous sentons moins soumis aux fragilités de nos vies.

Mais il n'est pas toujours facile d'avoir du feu : durant les camps scouts, le vent, la pluie, la neige, une forêt trop bien entretenue sont autant d'obstacles. Cela demande aux jeunes de se lancer à la recherche du bois, puis d'être attentifs à préparer un soubassement qui isole du terrain humide, à prendre du tout petit bois pour commencer, et peu à peu, à grossir la taille des branches. Il est nécessaire d'utiliser des allumettes ou un briquet (voire des pierres, mais c'est plus dur !), un élément autre pour lancer le feu,

et de nouveau, devoir quitter le confort du feu brillant pour chercher de nouvelles branches qui permettront de l'entretenir. Et quand une équipe peine, les autres viennent donner quelques braises. Autant d'éléments qui disent notre vie humaine. Dans des conditions parfois difficiles, ou trop bien normées, il est exigeant de trouver quelque chose qui participera à élargir notre vie, notre cœur. Nous avons à prendre ce qui est petit, fragile, pour trouver la lumière, et accepter qu'elle vienne d'abord de l'extérieur, du Christ, des autres, pour éclairer le premier bois. Nous devons aussi de nouveau partir à sa recherche pour nourrir notre lumière et ne pas nous en contenter, sous peine de la perdre. Et par le partage, nous en goûtons la joie. Que notre temps de Pâques soit le temps de la recherche, comme les femmes et les apôtres, pour découvrir le Christ vivant ; que nous puissions repartir avec les « néophytes » pour recevoir la lumière toujours nouvelle du Christ présent et aimant dans nos vies ; que nous puissions la partager pour que d'autres profitent de ce qui nous a été donné !

ÉDITORIAL

« Chercher la lumière dans nos vies »

BLOC-NOTES

Rendez-vous

DOSSIER

PSYCHOLOGIE

Aider un patient à retrouver la lumière

P.2 VIE DE LA PAROISSE

Mercredi des Cendres,
J1 sur notre route vers Pâques !

P.3 VIE DE LA PAROISSE

Une soirée ciné-club sans fausse note
Une nouvelle croix à Mery
Temps de prière avec les fiancés
lors de la Saint-Valentin

P.4-13

P.14

P.15 VIE DE LA PAROISSE

Conférence de Thierry Lyonnet
VIE DE LA PAROISSE

P.16 Les jeunes de l'aumônerie

ont animé la messe
LITURGIE / CARNET
Calendrier des offices
Nos joies, nos peines

MÉDITATION

P.17

P.18

P.19

P.20

**Aix-les-bains
magazine**

N°417 - MARS 2025 - Bimestriel

Paroisses d'Aix-les-Bains : Presbytère Notre-Dame - 19, bd des Côtes 73100 Aix-les-Bains - 04 79 61 25 85
Directeur de publication : Père Vincent Coutin • Rédactrice en chef : Brigitte Crespo - 04 79 88 00 36
Conception / réalisation, édition déléguée : Bayard Service - 23 rue de la Performance
Europarc - BV4 - 59650 Villeneuve-d'Ascq - www.bayard-service.com
Secrétaire de rédaction : Nathalie Belmonte Kherfi • Mise en page : Nadège Landré
Conception graphique : Alexandre Kubiak • Responsables de fabrication : Caroline Boretta, Sylvain Laurent
Régie publicitaire : Bayard Service - 03 20 13 36 70
Imprimerie : Routalya - 250, rue du Général de Gaulle - 69530 Brignais
Dépôt légal : à parution - CPPAP : 0927 L 87456 - ISSN : 2107-6278
Reproduction interdite sans autorisation
Crédit photo de couverture : © Aix-les-bains magazine
Crédit photos : © Aix-les-bains magazine (sauf mention contraire) • Code support : 09063



PAGES DIOCÉSAINES

**Sur les pas de
Camille Costa
de Beauregard**

Rendez-vous

Les Rameaux

Messes avec bénédiction des rameaux

- **Samedi 12 avril** à 18 h à Saint-Joseph et Tresserve
- **Dimanche 13 avril**

9 h 15: Procession dans le village de Méry et messe à l'église Saint-Jean-Baptiste
10 h: Notre-Dame
10 h 45: Saint-Simond
18 h: Notre-Dame

- **Jeudi Saint 17 avril** : Célébration de la Cène à 18 h à Drumettaz-Clarafond et à 20 h à Notre-Dame. Veillée toute la nuit auprès du Saint-Sacrement dans l'église Notre-Dame
- **Vendredi Saint 18 avril**
Chemin de Croix, à 15 h à Saint-Simond et à Tresserve; à 17 h 30 dans le centre d'Aix-les-Bains
Célébration de la Passion à 18 h à Viviers-du-Lac et 20 h à Notre-Dame

Veillée Pascale samedi 19 avril à 20 h 30 à Notre-Dame avec bénédiction du feu nouveau et baptême de 9 catéchumènes

Jour de Pâques dimanche 20 avril

- Messe à 9 h 15 à Drumettaz-Clarafond
- Messe à 10 h à Notre-Dame
- Messe à 10 h 45 à Pugny-Chatenod
- Messe à 11 h à Tresserve
- Messe à 18 h à Notre-Dame

Pèlerinage à Rome

du 21 au 26 avril:

pèlerinage diocésain à Rome pour le Jubilé

Journée en plein air pour les familles de la paroisse, **jeudi 8 mai** : découverte de la Croix des bergers!

Sacrement des malades, le **jeudi 15 mai**, à 15 h, à Drumettaz; contacter le presbytère

Veillée baptismale, renouveler l'appel de l'Esprit saint: **vendredi 7 juin**, à 20 h 30, à Notre-Dame.

Pèlerinage à Bellevaux, dans les Bauges, **lundi 9 juin**, départ à 9 h d'École, messe à 10 h 30.

Cuisine en exil avec le Secours Catholique le **dimanche 22 juin** à la maison Saint-Jo

Fête paroissiale: dimanche 29 juin, avec un pique-nique en plein air.

Communions le **25 mai** et **15 juin**, à 10 h, à Notre-Dame
Profession de foi le **8 juin**, à 10 h à Notre-Dame

Concerts dans nos églises :

- **samedi 12 avril** à Tresserve à 20 h **Chorale de la Biolle** au profit de la cantine Savoyarde
- **dimanche 11 mai**, Notre-Dame, à 15 h, **cercle philharmonique de Chambéry Ad Libitum**
- **vendredi 23 mai**, Notre-Dame, 20 h 30 **Festival de musique sacrée, « Dulci Jubilo »**
- **Samedi 7 juin**, Notre-Dame **Chœurs hongrois**
- **Samedi 14 juin**, Notre-Dame, 20 h 30 **Les musiciens du Marais**
- **Samedi 21 juin**, **Fête de la musique** avec le groupe Ichthus
- **Dimanche 29 juin**, Saint-Innocent, **Chœur d'Elena**



A CONTRE-COURANT

Aimer l'ombre de nos vies

La lumière jaillira et je l'inviterai... » chantait Jacques Brel dans les années 1970... La lumière jaillit sans que nous ayons besoin de la chercher.

Elle jaillit parfois si fort que nous en sommes éblouis, aveuglés presque, comme Paul sur le chemin de Damas...

Elle est là, sans que nous ayons besoin de la chercher... Il nous suffit de relire notre vie, notre journée, pour constater qu'elle était là... Mais il est parfois bien confortable et même préférable de rester dans l'ombre.

Car l'ombre nous protège... Elle nous protège de la lumière qui dévoile tout. Elle nous protège aussi de l'aveuglement... Elle est une composante de notre vie intérieure.

Elle nous protège, comme Dieu protégeait son peuple: ce n'était pas une lumière qui guidait le peuple de Dieu fuyant l'Égypte: c'était une nuée. Dans la Bible, c'est la nuée qui indique le plus souvent la présence de Dieu, certes lumineuse à la Transfiguration, mais voilée le plus souvent.

Car Dieu aime aussi rester dans l'ombre:

« L'Esprit Saint te prendra sous son ombre », dit l'ange à Marie...

Alors, Seigneur, garde-moi, garde-nous sous ton ombre pour que ta lumière se dévoile lentement à nos yeux...

Hélène

BULLETIN D'ABONNEMENT au journal Aix-les-bains magazine

ABONNEMENT pour un an soit 5 numéros du journal paroissial Aix-les-bains magazine : 15 €

SOUTIEN AU JOURNAL Aix-les-bains magazine ☐ 20 € ☐ 30 € ☐ €

Nom Prénom

Adresse

Code postal Commune

Tél. Mail

Date : Signature

Envoyer ce bon accompagné du chèque à l'ordre de : Paroisses d'Aix-les-Bains

Adresse : Presbytère Notre-Dame, 19, bd des Côtes 73100 Aix-les-Bains

Ces informations sont destinées à la paroisse d'Aix-les-Bains. Elles sont enregistrées dans notre fichier afin de traiter votre abonnement. Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6/01/1978 modifiée et au RGPD du 27/04/2016, elles peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la portabilité des données et à la limitation des traitements ainsi qu'à connaître le sort des données après la mort en vous adressant à accueil@paroisseaixlesbains.fr

A.C.S.
Olivier ALBERT

ALBERT CHAUFFAGE SANITAIRE
Neuf et rénovation, dépannage
263, route de longchamp 73100 PUGNY CHATENOD
acs.albert@hotmail.com Tél. 06 72 34 67 08

GANDY
POMPES FUNÈBRES
MARBRERIE
Entreprise familiale depuis 1965

NOUVEAU
à AIX-LES-BAINS

180-186, bd Président Wilson
(à proximité de la gare)
04 79 54 08 20
gandypompesfunebres@gmail.com

Chercher la lumière dans

« Dans nos vies, chercher la lumière »

« Dans nos vies »

La révélation de Dieu a été reçue par l'histoire. Le peuple hébreu a éprouvé la présence de Dieu par son action dans des événements concrets. Être croyant, ce n'est pas s'évader, mais s'enraciner dans sa propre histoire et y découvrir les traces de Dieu. Il n'est pas toujours facile de le faire, car ce sont parfois les blessures, les épreuves qui nous marquent et, plus rapidement, reviennent à notre mémoire.

L'histoire de Job et de tous ses malheurs et maladies, celle d'Abraham et de Sarah avec leur désir d'enfant, celle de Moïse qui fuit l'Égypte où il a commis un meurtre et qui, au désert, fonde une famille et entend l'appel de Dieu, celle de Joseph vendu par ses frères pour qu'en Égypte il les y accueille sont autant d'exemples de vies blessées qui trouvent leur épanouissement.

On y trouve aussi Ruth et Booz, qui se rencontrent et se lient à l'occasion de récoltes, Jessé qui voit son fils David devenir roi, Samuel qui grandit dans le temple et devient prophète de Dieu, Jésus lui-même marchant avec ses apôtres en Galilée, dormant au grand air parfois, accueilli chez ses amis comme Lazare, Marthe et Marie, tant de scènes de la vie des hommes comprises comme des bénédictions de Dieu. Nos familles trouvent dans ces pages un écho de ce qu'elles vivent et qui, jour après jour, forment ce que nous sommes.

« Chercher »

Abraham appartient à un peuple nomade: ils ne sont pas fixés en un lieu, mais vont sans cesse vers de nouveaux espaces pour paître les troupeaux. C'est dans ce cadre que le Seigneur s'est manifesté: « Va, quitte, et trouve. » Toute vie spirituelle est à cette image et les moines en sont un exemple paradoxal. « Il faut reconnaître avec beaucoup de



« Le dialogue entre différentes religions trouve une dimension particulière quand chacun peut deviner et estimer la recherche de l'autre. »

réalisme que leur volonté n'était pas de créer une culture nouvelle ni de conserver une culture du passé. Leur motivation était beaucoup plus simple. Leur objectif était de chercher Dieu, "quaerere Deum". Au milieu de la confusion de ces temps où rien ne semblait résister, les moines désiraient la chose la plus importante: s'appliquer à trouver ce qui a de la valeur et demeure toujours, trouver la vie elle-même. Ils étaient à la recherche de Dieu. » (discours de Benoît XVI aux Bernardins, le 12 septembre 2008). Au moyen du vœu de stabilité, ils vivent une aventure: la recherche de l'absolu. L'homme est fait pour chercher, pour avancer et s'engager en ayant découvert. Dans tout lieu où nous vivons, nous entendons l'appel à poursuivre le chemin qui donne joie et non à s'arrêter au sentiment d'avoir abouti. Le dialogue entre différentes religions trouve une dimension particulière quand chacun peut deviner et estimer la recherche de l'autre.

« La lumière »

Andersen, dans *La petite fille aux allumettes*, a mis en valeur l'émerveillement de la lumière: « L'enfant avait ses petites menottes toutes transies. "Si je prenais une allumette, se dit-elle, une seule pour réchauffer mes doigts?" C'est ce qu'elle fit. Quelle flamme merveilleuse c'était! » Dans sa faiblesse, l'étincelle de l'allumette est un trésor.

D'allumette en allumette, c'est tout un monde bon qui va s'ouvrir à cette fille. Dans nos vies, toute flamme d'espérance élargit le cœur d'une manière extraordinaire. Ce que l'homme découvre, c'est que la lumière vient toujours de l'extérieur et vient à lui comme une rencontre. L'espérance, les événements fondateurs de notre vie nous sont donnés. « La lumière est venue dans le monde », dit saint Jean (3,19). Il nous appartient de la découvrir et de la suivre. Ce qui nous étonnera, c'est que la lumière devient nôtre: « Maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière; conduisez-vous comme des enfants de lumière. » (saint Paul aux Ephésiens, 5,8). J'aime comprendre cette lumière recherchée à partir de l'expérience aixoise. La chapelle du mont du Chat est pour nous comme un phare qui brille au loin et invite à avancer vers ce but qui jamais ne disparaîtra, même si quelques arbres de la forêt peuvent la voiler un peu. En même temps, la lumière est comme une lampe de poche: « Ta parole est la lumière de mes pas, la lampe de ma route. » (Psaume 118,105); la lumière découverte dans nos vies suffit généralement à pouvoir avancer vers l'étape suivante, sans que tout le chemin ne se soit éclairé. Cela nous invite à la patience, à l'attention de chaque jour pour ne pas considérer que tout est découvert en une fois.

Père Vincent Coutin

nos vies

Paroles de catéchumènes

Accueillir le Christ comme lumière dans nos vies, c'est ouvrir notre cœur et le laisser éclairer nos choix, nos pensées et nos actions. C'est le laisser nous guider et trouver en lui le réconfort et l'espérance. Sa lumière dissipe le doute et la peur, et nous aide à avancer avec confiance sur le chemin de la foi.

L'accueillir, c'est aussi rayonner de son amour autour de nous, en témoignant de sa présence par notre bienveillance, notre pardon et notre engagement envers les autres.

Julia Baldacchino

Julia avec ses deux enfants, Maddy et Teo. Tous trois seront baptisés le 24 mai avec la sœur de Julia, Olivia, qui se prépare à Lausanne.



Je souhaite me baptiser pour accueillir le Christ comme lumière dans ma vie. Le baptême est pour moi un moyen de m'engager pleinement dans la foi chrétienne, un acte profond qui

me permet de me relier à Dieu et de me laisser guider par son amour infini. À travers ce baptême, je veux ouvrir mon cœur à la présence du Christ, cette lumière divine qui éclaire mon chemin, surtout dans les moments difficiles ou l'incertitude et l'obscurité semblent prendre le dessus.

Ce baptême n'est pas seulement un acte symbolique, mais une véritable démarche de foi, une ouverture à un chemin de vie nouvelle, porté par l'espérance et la grâce de Dieu.

Noah Josse



Je ressens une joie intense au plus profond de moi et un accompagnement quotidien du Christ dans tous mes faits et gestes. Une épaule sur qui me reposer mais aussi une

lumière à suivre. Un amour indescriptible et une relation non tangible lorsque je me remets à lui. Mon chemin vers le Christ me permet de prendre conscience chaque jour que l'amour est partout, dans des petites choses, les instants, les petits bonheurs, les sourires échangés. Le remercier chaque jour de ce qu'il m'apporte. Le laisser œuvrer pour ma vie tout en lui demandant parfois d'éclairer mon chemin.

Mallory Petot



Accueillir le Christ comme lumière, c'est reconnaître sa présence divine, c'est recevoir son amour inconditionnel, c'est ressentir celle-ci me réchauffer le cœur.

C'est renaitre avec

Jésus, avec sa lumière, qui me guide dans mon quotidien, m'illuminant de la vérité et m'éloignant de l'obscurité.

Mais aussi, devenir également lumière pour les autres, la déployer au travers de ma vie, au travers de ceux qui en auront besoin.

C'est cette lumière de paix et d'espérance, qui, par son amour, m'illuminera.

Céline Fiquet



Les catéchumènes rassemblés

L'Exultet, un chant de joie pour la lumière du Christ ressuscité

L'Exultet est une grande prière qui accompagne l'entrée dans l'église du cierge pascal. Traditionnellement, c'est le diacre qui chante cet hymne après avoir encensé le cierge. Le thème de la lumière est au centre; voici quelques extraits qui permettent de méditer sur le sens de la résurrection et d'éprouver la joie que l'Église nous invite à avoir.

Introduction. L'appel à la joie du ciel à l'Église, en passant par la terre

Exultez de joie, multitude des anges, exultez, serviteurs de Dieu, sonnez cette heure triomphale et la victoire d'un si grand roi. Sois heureuse aussi, notre terre, irradiée de tant de feux, car il t'a prise dans sa clarté et son règne a chassé ta nuit. Réjouis-toi, mère Église, toute parée de sa splendeur, entends vibrer dans ce lieu saint l'acclamation de tout un peuple.

Le cœur de la louange, l'action de Dieu dans l'histoire des hommes

C'est le Fils unique, Jésus Christ, notre Seigneur, qui a remis pour nous au Père éternel le prix de la dette encourue par Adam; c'est lui qui répandit son sang par amour pour effacer la condamnation du premier péché.

Car voici la fête de la Pâque dans laquelle est mis à mort l'Agneau véritable dont le sang consacre les portes des croyants. Voici la nuit où tu as tiré d'Égypte les enfants d'Israël, nos pères, et leur as fait

passer la mer Rouge à pied sec. C'est la nuit où le feu d'une colonne lumineuse repoussait les ténèbres du péché.

Passer de l'image à la réalité: le Christ éclaire définitivement le chemin des hommes, au-delà de toute désespérance

C'est maintenant la nuit qui arrache au monde corrompu, aveuglé par le mal, ceux qui, aujourd'hui et dans tout l'univers, ont mis leur foi dans le Christ: Nuit qui les rend à la grâce et leur ouvre la communion des saints.

Voici la nuit où le Christ, brisant les liens de la mort, s'est relevé, victorieux, des enfers. Merveilleuse condescendance de ta grâce! Imprévisible choix de ton amour: pour racheter l'esclave, tu livres le Fils. Il fallait le péché d'Adam que la mort du Christ abolit. Heureuse était la faute qui nous valut pareil Rédempteur. Car le pouvoir sanctifiant de cette nuit chasse les crimes et lave les fautes, rend l'innocence aux coupables et l'allégresse aux affligés.

À nous, aujourd'hui, de participer à cette joie des femmes, des apôtres, à la joie du Ciel

Ô nuit de vrai bonheur, nuit où le ciel s'unit à la terre, où l'homme rencontre Dieu.

Dans la grâce de cette nuit, accueille, Père saint, en sacrifice du soir la flamme montant de cette colonne de cire que l'Église t'offre par nos mains.

Permetts que ce cierge pascal, consacré à ton nom, brûle sans déclin dans cette nuit. Qu'il soit agréable à tes yeux, et joigne sa clarté à celle des étoiles. Qu'il brûle encore quand se lèvera l'astre du matin, celui qui ne connaît pas de couchant, le Christ, ton Fils ressuscité, revenu des enfers, répandant sur les humains sa lumière et sa paix, lui qui règne avec toi et le Saint-Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

Père Vincent Coutin



© Cite

Un sourire sur leur visage

Le handicap est un élément lourd à porter. Jean-Jacques Marin sait alléger cette difficulté.

Au départ président bénévole de l'association grésylienne d'escalade Roc et Vertige, Jean-Jacques Marin a associé son association à la filière Handisport. Pour cela, Jean-Jacques coopère avec l'APEI, l'association aixoise des paralysés de France, et l'IME de Marlioz qui s'occupent de personnes en situation de handicap. Pour sortir ces personnes de leur foyer, notre président utilise des véhicules à deux ou quatre roues et les amène

promener au bord du lac, au marché. Pour un autre groupe, ils vont en randonnée; pour les autistes, les malvoyants ou les trisomiques, Jean-Jacques propose la pratique de l'escalade. Quand ils ont réussi à grimper jusqu'au sommet du mur, ils redescendent avec un sourire sur leur visage, le bonheur est inscrit dans leurs traits. « Ils sourient souvent, les activités leur font plaisir parce qu'ils sortent de leur foyer. Et de voir ces sourires, ça fait du bien aux accompagnateurs. »



Roc et vertige, c'est aussi des promenades au bord du lac.

Si Jean-Jacques s'occupe si bien de personnes « normales » et en situation de handicap, c'est parce que, lorsqu'il a passé son diplôme d'accompagnateur, il a rencontré un homme, Sergio, qui l'a dirigé en partie vers les foyers socio-éducatifs de la ville

d'Aix-les-Bains. Jean Jacques a su tout de suite, en voyant ces visages souriants, qu'il partagerait de la lumière avec ses nouveaux compagnons.

Pierre Pestourie

De l'ombre à la lumière : la magie des salles obscures



Voir un film nous engage vers une belle aventure, c'est ce que nous a expliqué André Gas, responsable commercial des cinémas Pathé de la ville d'Annecy.

Au-delà de ces images, de cette musique, de ces dialogues et de cette histoire, il y a ce sentiment qui vous fait rire ou pleurer, vecteur d'une lumière bienfaitrice.

Le cinéma semble faire partie de la vie des gens. En effet, que ce soit à Annecy ou à Aix-les-Bains, il y a un certain nombre de salles de cinéma qui se sont développées en peu de temps. Ce qui prouve que ce loisir a pris de grandes proportions. Cela est sans doute dû à deux choses : « L'ambiance anxiogène de notre époque. En effet, les gens ont besoin de sortir de cette réalité, et donc de se détendre. Et puis, au cinéma, on est dans quelque chose d'émotionnel, dans du ressenti et non pas dans un effort intellectuel. On le voit à la fin de la projection, quand le film est terminé et que le

public ne bouge plus, comme s'il ressentait une sorte de flottement », souligne André Gas.

On peut dire que, sur la fin de l'année, il y a quelques films qui ont donné de la lumière au public ; par exemple : *En fanfare*, qui a fait l'affiche du ciné-club du Vieux moulin. *Les Tuches...* Ce sont des films qui font rire le public, qui détendent, qui sont faits pour la famille. Ce sont les films de type comédie qui sont plébiscités actuellement. Et puis, en 2024, est sorti *Un petit truc en plus*, encore une comédie qui parle du handicap et de l'acceptation de la différence. C'est le bouche-à-oreille qui a fait le succès de ce film, comme souvent au cinéma. Car, comme à la fin d'une projection, la lumière du film reste encore dans nos cœurs.

Pierre Pestourie



© AdobeStock

Au cinéma, on est dans quelque chose d'émotionnel, dans du ressenti et non pas dans un effort intellectuel.

Des paniers solidaires pour éclairer le quotidien des plus précaires

La précarité se traduit de différentes façons, économiques quand on a des problèmes de fin de mois, humaines quand on est exclu de la société. C'est ce qu'a compris le Secours Catholique de Grésy-sur-Aix en accueillant des personnes en précarité pour leur proposer des paniers solidaires.



Jean-Paul Cavalieri, bénévole au Secours Catholique, lors de la distribution des paniers garnis.

« Nous accueillons, avec une grande chaleur humaine, bienveillance et sourires, des personnes âgées, malades, au chômage, en dépression. Avant de leur donner leur panier, nous leur offrons un café et, autour de ce café, se créent des discussions. » Nous explique Jean-Paul Cavalieri, bénévole au Secours Catholique.

Certains de ces bénéficiaires envoyés par les assistantes sociales sont incapables de se déplacer, soit parce qu'ils sont trop âgés, soit parce qu'ils sont handicapés. À ce moment-là, le Secours Catholique envoie un de ses bénévoles pour porter le panier solidaire. C'est là que se crée une belle relation humaine, car le panier n'est pas simplement posé, la discussion s'engage et un moment magique s'installe. Le bénévole reçoit une belle leçon de vie, car le bénéficiaire donne tout pour s'en sortir.

Une autre dimension est donnée à ce panier solidaire : les produits proposés viennent d'une agriculture locale et raisonnée, issus de fermes alentour.

C'est de cette manière que la lumière se transporte du bénévole au bénéficiaire.

Pierre Pestourie



© AdobeStock

Harcèlement et burn-out, passer du noir à la lumière



Laurence Paris a 57 ans, elle est arrivée à Aix-les-Bains en janvier 2016 parce qu'elle a eu le coup de cœur pour cet endroit. Elle exerce une activité de consultante en éducation et relations humaines en indépendante depuis huit ans et elle est certifiée en analyse transactionnelle dans le champ « éducation ». Elle a travaillé dans des entreprises privées, puis à l'Éducation nationale, où elle a occupé trois fonctions successivement : professeure certifiée d'économie et de gestion administrative, chef de travaux pour la filière tertiaire et chef d'établissement adjointe en collèges (dont un établissement en réseau réussite scolaire).

Laurence, vous avez diverses expériences au niveau de l'Éducation nationale et ensuite en accompagnement de personnes en recherche d'emploi, quel est votre regard sur le harcèlement ?

Dans mes fonctions de chef d'établissement adjointe, j'ai dû gérer des situations d'amorce de harcèlement entre élèves. La plupart du temps, j'en étais informée par un adulte de la communauté éducative qui s'inquiétait pour un élève. Très rarement, le jeune en souffrance s'en ouvrait à un adulte, de peur que la situation ne s'envenime. Je vois le harcèlement comme une mécanique qui s'installe dans un système et qui génère beaucoup de souffrance !

Voyez-vous des progrès dans la prise en compte de cette problématique ?

Oui, fort heureusement. Hélas, je pense que les situations de harcèlement sont encore trop nombreuses. Des dispositifs existent au sein de l'Éducation nationale et en dehors, encore faut-il que les personnes victimes de harcèlement osent briser le silence et dénoncer cette « pratique ». Ce qui peut demeurer difficile pour de multiples raisons.

Comment repère-t-on les signes d'avant burn-out ?

J'ai vécu un épisode d'épuisement professionnel dans ma carrière professionnelle. Il est plus facile pour l'entourage de repérer les signes d'avant burn-out que pour la personne qui est prise dans l'engrenage, car c'est un processus progressif et insidieux.

Il existe des signes physiques tels que des douleurs corporelles, des vertiges, des troubles visuels, des dérèglements du sommeil et de l'appétit, une fatigue que les nuits ne suffisent pas à réparer, un manque de dynamisme, d'envie... Et des ressentis tels que la perte de confiance en soi, le doute... Les signes sont différents d'une personne à l'autre.

De quoi avons-nous besoin pour sortir vers le haut ?

Il est primordial d'être entouré sur le plan personnel et d'être accompagné médicalement.

La reconnaissance par l'employeur est indispensable, car un burn-out n'est pas le seul fait de la personne affectée, il s'inscrit dans un environnement ! Le temps est un critère important, car une personne en burn-out ne se remet pas rapidement, cela nécessite des étapes et il faut éviter à tout prix la rechute (c'est ce que disent les professionnels de santé).

Enfin, il faut questionner le sens de cette épreuve. Pourquoi la personne en est-elle arrivée là ? Quelles sont ses valeurs ? Se fixer des priorités, et puis... lâcher tout ce qui ne lui appartient pas... Bref, se connaître pour faire des choix professionnels adéquats et poser ses limites.



Laurence Paris anime un atelier.

Qu'est-ce qui vous fait rester optimiste ?

La foi en la vie, en tout premier lieu. Le fait que jamais rien ne dure dans le temps, les « belles rencontres » et le potentiel de résilience de l'humain.

**Propos recueillis
par Eudes Bouvier**

« La reconnaissance par l'employeur est indispensable, car un burn-out n'est pas le seul fait de la personne affectée, il s'inscrit dans un environnement ! »

Lumière à l'accueil des familles

La lumière peut jaillir à tout instant même dans les situations les plus sombres...

Elle a jailli cet après-midi, à « l'accueil des familles » de la prison de Chambéry.

L'accueil des familles est un lieu tenu par les bénévoles de l'association Le Granier où les personnes qui viennent visiter un proche en prison peuvent attendre l'heure du parloir, échanger et trouver du réconfort. Cet après-midi, comme depuis des mois, une mère au visage défait et sa fille handicapée de 18 ans entrent dans l'accueil, saluent furtivement et se réfugient chacune sur son téléphone. À l'heure du parloir, elles sortent sans un mot, comme à l'habitude, collées l'une à l'autre.

Et soudain, la jeune fille est de retour, tout sourire: « *Mon papa sort de prison aujourd'hui! Il rentre à la maison avec nous!* » Son visage rayonnant et celui de sa mère qui la rejoint illuminent toute la pièce et réchauffent le cœur de tous. Chacun se réjouit à voix haute de cette bonne nouvelle, en se l'appropriant un peu.

Monique



© Cric

Prier Marie au temps de Pâques



Jésus ressuscité apparaissant à la Vierge, Jacques Stella, musée du Louvre.

« On croit généralement que le Christ est apparu, en premier lieu, à la Vierge Marie. Les évangélistes, en vérité, n'en disent rien; mais si l'on devait interpréter leur silence comme une négation, on devrait en conclure que, pas une seule fois, le Christ ressuscité ne serait apparu à sa mère », selon *La Légende dorée*, de Jacques de Voragine.

C'est dans cet esprit que nous pouvons prier la Vierge Marie durant le temps pascal: quelle joie elle a pu avoir, quelle communion à son salut? Imaginer la scène, pour grandir dans la foi, l'espérance et la charité. À la place de l'Angélus, au moment des trois sonneries de nos clochers, l'usage est de prendre cette prière. C'est ce que le pape prie, à 12 heures, le dimanche, de sa fenêtre devant la place Saint-Pierre.

Regina caeli, laetare, alleluia!

Quia quem meruisti portare. Alleluia!

Resurrexit, sicut dixit, alleluia!

Ora pro nobis Deum, alleluia!

V/ Gaude et laetare, Virgo Maria, alleluia!

R/ Quia surrexit Dominus vere, alleluia!

Oremus: Deus, qui per resurrectionem Filii tui, Domini nostri Iesu Christi, mundum laetificare dignatus es: praesta, quaesumus, ut per eius Gentricem Virginem Mariam, perpetuae capiamus gaudia vitae. Per eundem Christum Dominum nostrum. Amen.

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia!

Car Celui que tu as mérité de porter dans ton sein, alléluia!

Est ressuscité comme Il l'a dit, alléluia!

Prie Dieu pour nous, alléluia!

V/ Sois dans la joie et l'allégresse, Vierge Marie, alléluia!

R/ Parce que le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia!

Prions: ô Dieu, qui, par la Résurrection de ton Fils, notre Seigneur Jésus-Christ, as voulu réjouir le monde, fais, nous t'en prions, que par la Vierge Marie, sa Mère, nous arrivions aux joies de la vie éternelle. Par le Christ, notre Seigneur. **Amen.**

Ensemble Scolaire
LAMARTINE
Aix-les-Bains
Maternelle
Élémentaire
Collège

Lamartine ♦ Gazouillis ♦ St Joseph

04 79 61 30 46 • www.aixlesbains-lamartine.fr

ÉCOLE : Pédagogie différenciée
Anglais dès la maternelle,
Nombreux projets sportifs
et culturels

COLLÈGE : Groupe de besoins,
Classes sportives, Anglais renforcé,
Espagnol et Italien dès la 6^e

Visitez **Le kiosque !**

www.journaux-paroissiaux.com

TISSUS - AMEUBLEMENT
FILHOL
LINGE DE MAISON
Tissus d'ameublement
Linge de maison - Stores - Mousse
233, rue de Genève AIX-LES-BAINS
04 79 35 05 56 - [f](https://www.facebook.com/filholl) [i](https://www.instagram.com/filholl)



© Oric

Dans le cadre de l'accompagnement psychologique, il n'est pas rare que les patients se sentent perdus, comme enfermés dans une obscurité intérieure. Pourtant, même dans les périodes les plus sombres, il existe toujours une possibilité d'espoir. Le rôle du thérapeute est d'aider le patient à percevoir cette lumière, à la nourrir et à en faire un véritable guide pour sa vie. Mais comment y parvenir concrètement ?

Aider un patient à retrouver la lumière

1. Comprendre l'obscurité intérieure

Avant d'accompagner quelqu'un vers la lumière, il est essentiel de comprendre ce qui l'empêche de la percevoir. L'obscurité intérieure peut se manifester sous diverses formes :

- Un mal-être diffus, où chaque jour semble vide de sens.
- Un traumatisme non résolu, qui empêche toute projection vers un avenir serein.
- Un burn-out, où l'épuisement émotionnel éclipse toute perspective de renouveau.
- Une perte de repères, donnant l'impression de se trouver en pleine errance.

Le grand psychologue américain Aaron Beck parlait de la « triade du désespoir » : la perte de foi en soi, en les autres, et en l'avenir.

2. Raviver la curiosité

Lorsqu'une personne se sent prisonnière de son mal-être, elle perd souvent son désir de découvrir, d'explorer, de se laisser surprendre par la vie. La curiosité est pourtant un moteur puissant pour raviver cette lumière intérieure. Un exercice efficace consiste à poser les questions suivantes au patient :

- Quelles sont les choses qui vous apportaient de la beauté avant que le poids du quotidien ne les efface ?
 - Si vous deviez transmettre une seule chose à quelqu'un, quelle serait-elle ?
- Réveiller cette étincelle de curiosité, même de façon minime, peut suffire à amorcer un nouveau cheminement intérieur.

3. Réintroduire la gratitude

Trop souvent, la gratitude est vue comme un conseil naïf. Pourtant, utilisée avec finesse, elle peut être une clé précieuse.

Une approche efficace consiste à inviter le patient à observer les micro-plaisirs qui ponctuent son quotidien :

- Le parfum du café le matin.
 - La sensation du vent sur la peau.
 - Le sourire d'un inconnu croisé dans la rue.
- Au lieu de lui imposer une vision artificiellement positive, il s'agit de rééduquer son attention, pour l'aider à percevoir, à son rythme, les petites lueurs de sa vie.

4. Refaire émerger un discours intérieur porteur de sens

La souffrance découle souvent d'un récit intérieur figé : « Je suis destiné à l'échec », « Rien ne changera jamais ». Les outils de la psychologie positive permettent de réécrire ce scénario et de retrouver un chemin plus lumineux. Il s'agit d'aider la personne à créer une nouvelle narration plus ouverte et pleine de possibles.

5. Encourager l'action concrète

La lumière ne provient pas uniquement d'une prise de conscience intellectuelle, mais aussi d'un mouvement vers l'extérieur. Ce peut être :

- Reprendre une activité artistique ou physique.
- S'investir dans une cause bénévole.
- Se lancer un petit défi quotidien pour regagner confiance.

L'essentiel est de mettre en mouvement les premières étincelles retrouvées, même à petite échelle. Chaque action compte.

6. Cultiver l'acceptation et la patience

Enfin, il est crucial d'aider la personne en souffrance à comprendre que retrouver la lumière est un processus progressif. Ce n'est pas une transformation soudaine, mais un travail patient de redécouverte et de réapprentissage. Il ne s'agit pas de chercher à tout prix une « grande révélation », mais d'accompagner la personne dans l'art d'apprécier les nuances de la vie, d'accepter que certaines journées soient grises, tout en intégrant le fait que d'autres seront traversées de moments lumineux.

François Crespo



© Oric

Camille Costa de Beauregard,
le « père des orphelins »,
fondateur de l'orphelinat
du Bocage, sera
BÉATIFIÉ LE 17 MAI
à la cathédrale de Chambéry.
D'ici là, plusieurs événements
sont prévus.

Sur les pas de Camille Costa de Beauregard

PROGRAMME DES ÉVÉNEMENTS

**Jeudi
27 mars
à 18 h**

**Soirée Entrepreneurs
et dirigeants d'entreprises**
Conférence du père Patrick Gaso :
« *Camille Costa de Beauregard, chef d'entreprise* »

Lycée Costa de Beauregard
340 rue Costa de Beauregard - Chambéry

Sur inscription :
siege.fondation@bocage.cneap.fr

**Samedi
29 mars
à 17 h**

Conférence du père Patrick Gaso
« *Camille Costa de Beauregard,
un profil atypique et audacieux* »

Université Savoie Mont Blanc,
27 rue Marcoz - Chambéry
Proposée par la Société des Amis du Vieux Chambéry.
Entrée libre, dans la limite des places disponibles

Après-midi thématique
« *Camille Costa de Beauregard à La Motte-Servolex* »

La Motte-Servolex
• 15 h | Sous-sol de l'église de la Motte-Servolex :
ouverture exceptionnelle du caveau funéraire
de la famille Costa de Beauregard.
• 16 h | Château Reinach : concert de l'Union musicale
et interventions historiques par Jean-Olivier Viout,
président honoraire de l'Académie de Savoie.
Proposée par l'Académie de Savoie
et la ville de la Motte-Servolex.

Sur inscription :
academiesavoie.org/camille-costa-de-beauregard

**Samedi
12 avril**

**Mercredi
30 avril
à 18 h**

**Conférence
du père Jean-François Chiron**
« *Comment l'Église "fait les saints" :
vers la béatification de Camille Costa
de Beauregard* », précédée d'un concert
de musique spirituelle par les chantes
de la cathédrale et Dominique Chalmin,
organiste.

Sainte chapelle du château
des Ducs de Savoie
Proposée par l'Académie de Savoie
Entrée libre dans la limite des places
disponibles

**Jeudi
1^{er} mai
de 9 h
à 17 h**

Fête du Bocage
Messe en plein air, marché aux plantes,
animations et visites
Lycée Costa de Beauregard - Chambéry

**Mardi
6 mai
à 18 h**

Représentation théâtrale
« *Le père des orphelins* »
de F. Bouchard, par les élèves
de l'école Les Trois Blanches
Mission catholique,
Rue Saint-Réal - Chambéry

**Lundi
12 mai à
18 h 30**

Rencontre avec Gaëtan Evrard
Soirée dédicace et échange avec
le scénariste et dessinateur de la BD
« *Bienheureux Camille Costa
de Beauregard* »
Librairie Garin - Chambéry
Réservation conseillée :
rencontres@librairiegarin.fr
ou directement en librairie

**Mercredi
21 mai à
20 h 30**

**Concert aux chandelles
par le chœur d'enfants de la
primatiale Saint-Jean de Lyon**
Dans le cadre du festival Sacrée musique
Église Notre-Dame - Chambéry
Tarifs entre 16 € et 35 €
Réservation sur sacreemusique.fr
(à partir d'avril)

Béatification



Camille
Costa de
Beauregard

Béatifié le 17 mai 2025

La béatification

16, 17 et 18 mai 2025

Béatification

PROCESSION DES FUTURES RELIQUES DE CAMILLE

• **Vendredi 16 mai en soirée** (horaire à venir)
Du Bocage à l'église Notre-Dame,
suivie d'un temps de prière.

MESSE DE BÉATIFICATION

• **Samedi 17 mai à 15 h**
Cathédrale de Chambéry
Présidée par le cardinal Marcello Semeraro,
préfet du dicastère pour la cause des saints.
L'événement peut aussi se vivre à la fondation
du Bocage, en lien direct avec la cathédrale,
sur grand écran.

Diffusion en direct sur RCF Savoie et KTO TV
Pour nous aider dans l'organisation,
vous pourrez vous pré-inscrire sur :

beatification-camillecostadebeauregard.fr

MESSE D'ACTION DE GRÂCE

• **Dimanche 18 mai à 10 h**
Fondation du Bocage
Après-midi festive jusqu'à 17 h.

VISITES SPÉCIALES SUR LES PAS DE CAMILLE DURANT LE WEEK-END DE LA BÉATIFICATION

Chambéry et Bocage
Horaires et réservation sur : academiesavoie.org/camille-costa-de-beauregard



FÊTE DES CAMILLE

Rassemblement de tous ceux qui portent
le prénom "Camille" (filles et garçons)
Mardi 27 mai de 16 h 45 à 18 h
Lycée Costa de Beauregard, Chambéry

MESSE ET INAUGURATION DE LA CHAPELLE CAMILLE COSTA DE BEAUREGARD

Vendredi 6 juin, 16 h 30 à 19 h
Collège Notre-Dame de la Villette, La Ravoire

D'autres événements
sont prévus dans toute la Savoie.
Retrouvez-les sur :



beatification-camillecostadebeauregard.fr

RESSOURCES

Une vidéo

« Un cœur de père pour les orphelins »
disponible sur la chaîne YouTube
des diocèses de Savoie.
Durée : 15 minutes.



Une exposition

sur Camille (13 kakémonos)
en accès libre au Bocage et à la cathédrale de
Chambéry.
Il est possible d'accueillir l'exposition quelques
jours dans une paroisse, une mairie, ou autre.

Réservation :
communication@catholique73.org

Un livret jeux

conçu par l'association
des Amis de Camille,
à télécharger gratuitement.



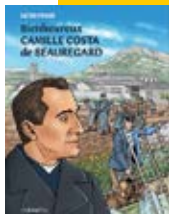
Camille
Costa de
Beauregard

Béatifié le 17 mai 2025



À PARAÎTRE EN 2025

• **Une BD « Bienheureux Camille Costa de Beauregard »**
(aux éditions du Triomphe) disponible en pré-commande.
Réservez votre exemplaire sur :
beatification-camillecostadebeauregard.fr



• **Réédition « Camille Costa de Beauregard, la noblesse du cœur »**
Françoise Bouchard
(Éd. Salvator)

• **« Prier 15 jours avec Camille Costa de Beauregard »**
Père Paul Ripaud
(Éd. Nouvelle Cité)

APPEL À BENEVOLES

Les diocèses de Savoie ont besoin de vous !

Aidez à la réussite de la béatification de Camille Costa de Beauregard le 17 mai prochain : sécurité, logistique, accueil...
Formulaire à remplir sur :
beatification-camillecostadebeauregard.fr



CHAMBRES LIBRES À PROPOSER ?

La béatification rassemblera de nombreux fidèles parfois venus de loin. Vous habitez (proche) Chambéry et vous avez une ou des chambres à proposer (gratuitement) pour ceux qui cherchent une solution de logement ?
Formulaire à remplir sur :
beatification-camillecostadebeauregard.fr (onglet actualités)

Journée des mamans 3 avril 2025

POUR TOUTES LES MAMANS D'UNE PERSONNE MALADE OU HANDICAPÉE, LA FONDATION OCH ET LA PASTORALE DES PERSONNES HANDICAPÉES PROPOSENT UNE JOURNÉE POUR SOUFFLER ET SE RESSOURCER

12 villes en France
dont Chambéry !

**Rendez-vous
jeudi 3 avril 2025**

9h30 à 17h

Maison diocésaine
Pastorale Santé
2 place cardinal Garrone
73000 Chambéry



Journée des mamans
d'une personne malade ou handicapée

12 VILLES EN 2025

CHAMBÉRY - 3 avril
LILLE - 29 mars
LIMOGES - 3 mai
LYON - 8 avril
MARSEILLE - 12 juin
METZ - 15 mars
PARIS - 8 avril
REIMS - 24 mai
RENNES - 1^{er} avril
TOULOUSE - 17 mai
TOURS - 3 juin
VERSAILLES - 5 avril
VISIO - 16 juin

Renseignements :
01 53 69 44 30
jdm@och.fr



Souffler et se ressourcer

Inscription sur och.fr

FONDATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE



Inscriptions & informations sur :
och.fr/evenement/journee-des-mamans-printemps-2025/

À noter

Samedi 24 mai de 9h30 à 12h30,
« Le rendez-vous des soignants »

Foi, soin, laïcité, et moi dans tout ça ?

Venez, parlons-en !
Pour tous les professionnels de santé et du social.
Maison diocésaine de Chambéry



**+d'infos
sur**

annuaire.catholique-savoie.fr/Journee-pour-les-soignants-et-professionnels-le-24-mai.html



**PÈLERINAGE
DIOCÉSAIN
À LOURDES**

Présidé par Mgr Thibault Verny

DU 25 AU 31 MAI 2025

**AVEC MARIE,
PÈLERINS
D'ESPÉRANCE**

Infos : catholique-savoie.fr



Inscriptions
avant le 20 mars

pelerinagecatholique73.org



L'espérance ne déçoit pas

ANNÉE SAINT
2025



- Messe d'ouverture de l'année sainte à Myans
Vendredi 7 février à 18h30
- Pèlé du Puy pour les 18/35 ans
Du samedi 12 au dimanche 13 avril
- Pèlerinage interdiocésain à Rome
Du lundi 21 au samedi 25 avril
- Pèlerinage interdiocésain à Lourdes
Du dimanche 25 au samedi 31 mai
- Pèlerinage interdiocésain de la santé à Myans
Dimanche 6 juillet
- Jubilé des Jeunes à Rome
Du samedi 26 juillet au dimanche 3 août
- "Les routes de l'espérance" Pèlerinage interdiocésain vers Myans
Dimanche 5 octobre
- Clôture de l'année sainte à Myans
Dimanche 28 décembre



MYANS ÉGLISE JUBILAIRE

**NOUVELLE
FORMULE**

Le magazine **des diocèses de Savoie** fait peau neuve!



Avec trois numéros par an et un hors-série estival, *Église en Savoie Le Mag'* met en lumière les visages de l'Église en Savoie, les actions, les événements à venir et les initiatives locales.

Depuis près de soixante ans, ce magazine est un lien précieux entre les baptisés des diocèses de Savoie.

Créer du lien entre les paroisses, nourrir la foi des baptisés par des sujets de fond, rendre l'Église plus visible... Avec *Église en Savoie Le Mag'*, ouvrez une porte sur la vie spirituelle et locale des diocèses de Savoie!

**Église
en Savoie**
Le mag'

**Pour découvrir le premier numéro
et vous abonner, rendez-vous sur :**

communication.catholique-savoie.fr/Votre-magazine-Eglise-en-Savoie-evolue-en-2025.html



À noter



Le geste de l'imposition des Cendres.

Mercredi des Cendres, J1 sur notre route vers Pâques!

Dès 9h30, l'église Saint-Simond se remplit peu à peu. Une belle assemblée priante et recueillie d'environ cent-cinquante personnes, tous âges confondus, seules ou en famille, présentes à la messe pour être marquées sur le front d'une croix avec les cendres des rameaux de l'an dernier.

Après la bénédiction, la croix tracée représente l'éphémérité de la vie, le repentir face à nos péchés: « *Convertissez-vous et croyez à l'Évangile.* » Beaucoup la garderont jusqu'en fin de journée. Avec cette marque sur nos fronts commence notre marche vers Pâques, première porte sur notre chemin de conversion intérieure, guidés par l'es-

pérance, pour qu'elle devienne contagieuse!

Le temps du Carême nous appelle à réactiver trois attitudes essentielles du croyant: la prière, le jeûne, le partage, pour construire un monde plus juste et plus fraternel.

Prier: faire mémoire de l'autre, le nommer devant Dieu.

Jeûner: faire le choix de la sobriété et se priver pour s'ouvrir à l'autre.

Aumône: s'engager financièrement pour apporter une aide aux personnes dans le besoin.

À l'issue de ce temps de grâce, célébré dans la joie et la confiance en notre Dieu: opération pain-pommes sur le parvis. Une manière sympathique d'échanger entre nous et de répondre, dès ce premier jour, aux besoins vitaux des frères et des sœurs avec qui nous sommes appelés à partager ce que nous avons.

Les jeunes de l'aumônerie nous ont aussi proposé leur livret de Carême avec leurs prières, des passages d'Évangile, des quiz, des jeux, pour nous aider à vivre personnellement, seuls ou en famille, ces quarante jours.

Noëlle Camoz, Saint-Simond



Prier.



Jeûner.



Partager.



Distribution des carnets de Carême de l'aumônerie.

Premier week-end pour les Scouts et Guides de France

Implanté dans la paroisse depuis septembre 2024, le groupe Scouts et Guides de France « Dent du Chat — Marie Marvingt » a vécu son premier week-end à La Féclaz les 15 et 16 février derniers.

Appelés par les animaux de la forêt après une grande tempête de neige, les Farfadets, Louveteaux-Jeannettes et Scouts-Guides ont volé à leur secours pour reconstruire leur habitat et

reconstituer leurs vivres pour l'hiver. Ce week-end fut l'occasion de continuer à apprendre à se connaître entre jeunes et chefs, de vivre des moments de scoutisme dans le quotidien, de partager une messe avec le père Vincent ainsi que des bons moments de convivialité.

Les jeunes sont repartis impatients de revivre un week-end scout et les chefs heureux de ces moments tous ensemble!



Les Scouts et Guides de France à La Féclaz.

Si vous êtes intéressés pour rejoindre le mouvement, n'hésitez pas à nous contacter: sgdf.aixlesbains@gmail.com

Ciné-club « En fanfare »

Une soirée sans fausse note



Dans le cadre du ciné-club du Vieux moulin, a été projeté *En fanfare*, le dernier film d'Emmanuel Courcol. Il est rare qu'un film fasse autant l'unanimité parmi les spectateurs, et celui-ci est probablement l'un des plus remarquables que nous ayons projetés en plus de vingt ans d'existence de notre ciné-club.

Ce film possède toutes les qualités d'un grand récit : il aborde des thèmes profonds sans jamais sombrer dans le pathos. La filiation, l'injustice sociale, la crise économique, la maladie sont au cœur de l'histoire, mais toujours traitées avec finesse et humanité. L'émotion est bien présente, mais jamais forcée, et la musique, omniprésente, apporte une dimension supplémentaire à la narration.

UNE RENCONTRE MUSICALE ET HUMAINE

Le film repose sur une belle idée : celle de la rencontre entre deux frères qui se découvrent à l'âge adulte.

L'un est chef d'orchestre de musique classique, l'autre joue dans une harmonie, et à travers eux, ce sont deux styles de musique, deux univers, deux réalités sociales qui vont s'opposer, mais vont finir par s'accorder. La musique joue ici un rôle central, non seulement comme un décor sonore, mais aussi comme un langage universel qui permet aux personnages de se rapprocher, de se comprendre, et parfois même, de réparer les blessures du passé.

UN DÉBAT RICHE EN ÉMOTIONS

À l'issue de la projection, le débat a été particulièrement fort.

Les spectateurs ont été touchés par la justesse du film et par la profondeur des thèmes abordés. L'un d'eux a notamment marqué l'assistance : l'injustice du destin. Nous avons suivi avec émotion les tentatives des deux protagonistes pour « réparer ce qui semble brisé, corriger les erreurs du passé et offrir une seconde chance à ceux qui en ont été privés ».

Le père Coutin a parlé d'humanité partagée, tout en soulignant que la vie ne nous donne pas toujours ce que l'on attend.

Car plus encore que la dénonciation des injustices, *En fanfare* est un film de fraternité. Il nous rappelle que, malgré les différences sociales et les accidents de la vie, il existe toujours une possibilité de se rencontrer, de s'écouter et parfois, de se reconstruire ensemble.

Un film à voir, à partager, et qui résonne longtemps après l'avoir vu.

B. et F. C.



Temps de recueillement dans l'église.



Mise en place de la croix par les jeunes.



Bénédiction de la croix.

Une nouvelle croix à Mery

À l'initiative de Didier Humbert, de l'association « SOS calvaires », et avec la participation active de la mairie, la rénovation de la croix se trouvant sur un terrain communal, patrimoine local, a été faite.

La mise en place de cette croix en bois, bénie et portée en procession, en chantant, sur la route de Revers, a eu lieu le dimanche après la messe à Méry.

En redonnant vie aux calvaires de nos campagnes et en honorant la mémoire locale, cette croix ravit les randonneurs, et pour les chrétiens, cela reste un signe d'espérance, une lumière dans nos vies !

Patrick Batsalle



La procession a attiré la foule.

Temps de prière avec les fiancés et les mariés

Une trentaine de couples étaient réunis à l'église Saint-Joseph pour un temps d'action de grâce pour célébrer leur amour. Des textes bien connus ont été lus :
- Proclamation de saint Paul aux Éphésiens, chapitre 5 : « Par respect pour le Christ, soyez soumis les uns aux autres. [...] À cause de cela, l'homme quittera son père et sa mère, il s'attachera à sa femme, et tous deux ne feront plus qu'un.

Ce mystère est grand : je le dis en référence au Christ et à l'Église.

- Proclamation de saint Paul aux Corinthiens au chapitre 13 : « L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil. Il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout. L'amour ne passera jamais. »

Un couple a commenté ces textes en faisant aussi allusion à la Genèse 1, 27 :

« Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, il les créa homme et femme. »

Puis chaque couple a été invité à écrire un « merci », un « pardon » et un « s'il te plaît », et à le déposer dans une corbeille au pied de la croix. Puis, tous réunis au pied de l'autel, ils ont reçu une bénédiction avant un dernier chant.

Merci à tous les acteurs.

Vacances en paroisse

En ce mercredi des Cendres, le Vieux moulin a accueilli une quinzaine d'enfants pour vivre une journée autour de ce temps particulier qui marque le début du Carême. Nous avons abordé avec les enfants présents les trois piliers de l'Évangile de ce mercredi: **prière, partage et privation**.

PRIER, c'est être en relation avec Dieu, l'écouter et lui parler en toute confiance.



Prière autour du feu (les rameaux de l'année précédente sont brûlés, les cendres seront utilisées pour la célébration).



Temps de prière dans l'oratoire.



Confection d'une carte prière.

PARTAGER, c'est montrer l'amour que nous avons les uns pour les autres, pas seulement dans les mots, mais dans les actes.



Présentation de la fondation de l'Ordre de Malte (soutien des plus démunis).

SE PRIVER, c'est enlever l'inutile de nos vies pour être plus disponible à Dieu et aux autres.



Cueillette de fleurs, lierres, pommes de pin au Bois Vidal pour la décoration des tables pour le bol de riz de la paroisse.

Merci à Chantal pour sa présentation de l'Ordre de Malte et aux accompagnateurs de cette belle journée !

Clément et Valérie

Temps de discussion et d'échange.

Conférence de Thierry Lyonnet

Un homme libre !

« Si tu diffères de moi, mon frère, loin de me léser, tu m'enrichis. »
Antoine de Saint-Exupéry

Les moments d'unanimité sont rares. Le 21 février dernier, nous étions nombreux réunis pour accueillir, dans le cadre des « Rencontres du Pont Rouge », Thierry Lyonnet, grand reporter et ancien journaliste de RCF. Il a présenté l'émission « Visages » pendant trente-cinq ans et réalisé plus de mille interviews – Henri de Castres, Alain Juppé, Jean d'Ormesson, Sœur Emmanuelle, Delphine Horvilleur... – mais aussi beaucoup d'anonymes au parcours hors du commun.

Thierry est passionné par deux choses: l'autre et sa différence... et les voyages pour les rencontrer. Tout au long de ses pérégrinations, il a compris que sa vie entière était une quête spirituelle, et c'est à travers l'Asie et ses traditions (bouddhisme, hindouïsme) qu'il est revenu à la tradition catholique chrétienne. Loin de l'enfermer, Thierry Lyonnet voit, à travers la figure de Jésus-Christ, l'espace de liberté intérieure nécessaire où la compassion et l'amour peuvent rencontrer le prochain où qu'il soit, là où il en est, et insiste sur la relation qu'il noue avec Lui à travers les autres.

P. Vincent, Thierry Lyonnet et Sébastien Philippe.



Pour conclure, nous pouvons tous dire que nous avons rencontré un homme libre qui chérit la liberté. Dans le monde moderne, il y a peu d'hommes qui mènent une vie de prière et d'autres encore plus rares dont la vie entière est une prière; Thierry Lyonnet est de ceux-là.

« Le visage du prochain est une altérité qui ouvre l'au-delà. Le Dieu du ciel est accessible sans rien perdre de sa transcendance, mais sans nier la liberté du croyant. » E. Levinas

Sébastien Philippe

Pour **aller + loin**

Retrouvez l'intégralité de la rencontre sur la chaîne

YouTube des « Rencontres du Pont Rouge » et n'hésitez pas à vous abonner et à « aimer » cette vidéo.



Temps de louange.



Temps de partage.



Temps de lecture.



« Qu'il prenne sa croix et qu'il me suive... »

À l'heure où le monde prétend pouvoir se passer d'un Créateur,
À l'heure où, sous cette influence planétaire, les chrétiens catholiques de l'Occident désertent leur Église,

À l'heure où nous-mêmes, « les fidèles », bien souvent, n'osons plus... par découragement, par paresse ou à cause des tentations de ce monde...

... Ne nous faut-il pas reprendre la Parole et tenter de discerner un message non pas différent, mais relu à la lumière de l'Esprit Saint comme le propose la démarche synodale en cours dans notre Église ?

« Prendre sa croix et suivre Jésus » n'a peut-être pas l'unique sens doloriste que nous entendons trop souvent.

Nous le savons, nos vies se composent d'une dimension très incarnée, nous mettant en lien direct avec les données humaines, matérielles, concrètes d'un quotidien qu'il nous faut gérer au mieux.

C'est la **dimension horizontale** de nos vies et elle mérite tous les soins que nous lui accordons.

Pourtant, Jésus nous invite à ne pas oublier, voire à prioriser une autre dimension : la **dimension verticale**.

C'est elle qui nous élève, c'est elle qui nous relie, c'est elle qui nous invite à nous arrêter et à prendre le temps de « **nous re-poser** » (dans tous les sens du terme!).

C'est cette dimension verticale qui nous invite à passer du « pourquoi ? » au « pour quoi ? » et à donner du sens à nos quotidiens qui nous asphyxient.

N'est-ce donc pas cette dimension verticale qui devrait être moteur de toutes nos attentions et intentions ?

En effet, Jésus nous avertit : « **Sans moi, vous ne pouvez rien faire !** », Jean 15-5. Alors, avec, et grâce à cette dimension verticale, la croix prend forme.

Il me semble que c'est avant tout de cette croix-là dont Jésus parle en nous proposant de la prendre et de Le suivre.

Benoît Fournier



L'assemblée des fidèles.

Les jeunes de l'aumônerie ont animé la messe

Une assemblée nombreuse s'est retrouvée autour des jeunes de l'aumônerie toujours très investis dans l'animation de la messe : musique, chant, lectures...

Et ce soir, particulièrement, autour de Lisa, jeune catéchumène qui a reçu le symbole de la foi, le Credo des chrétiens.

N. C.



Lisa reçoit le Credo.



Des jeunes très investis.



Les musiciens d'Ichtus.

Ma Compta Maryline Anagnac
04 79 71 46 50
06 77 68 23 51
Expert-Comptable | Conseiller en Gestion de Patrimoine
T 04 79 71 46 50 | P 06 77 68 23 51
maryline.anagnac@ma-compta.fr
562 rue Gollaux | 73500 St-Hélène-du-Lac

A votre service depuis 1928
CAFÉS - THÉS
ÉPICERIE FINE
CADEAUX
CAFÉS Girel
04 79 35 07 00
33, av. de Saint-Simond AIX-LES-BAINS

LES HORAIRES DES MESSES SUR VOTRE SMARTPHONE !
Découvrez la nouvelle application
Tous les horaires sont sur WWW.MESSES.INFO

BLANC-TALON VOITURES SANS PERMIS
Neuf - Occasion - Location
04 79 34 86 63 www.garage-blanc-talon.com
AIX-LES-BAINS
30, Imp. Lavoisier
(entrée A41-Aix-Nord)
73100 Grésy-sur-Aix

charpente • couverture • zinguerie
Tél. : 04 79 88 88 09
sarl.carraz@sfr.fr
490 bd Lepic - 73100 Aix-les-Bains
CARRAZ

CENTRE COMMERCIAL
PORTE DES BAUGES
73100 GRÉSY-SUR-AIX
04 79 34 80 20
BRICOMARCHÉ
MAISON - JARDIN

Calendrier des offices

Sauf contre indications

2 ^e Dimanche Divine Miséricorde	26 avril	18h	Saint-Simond
	27 avril	9h15 10h 10h45 18h	Viviers Notre-Dame Saint-Innocent Notre-Dame
3 ^e Dimanche de Pâques	3 mai	18h	Saint-Joseph
	4 mai	10h30 18h	Notre-Dame Notre-Dame
4 ^e dimanche de Pâques	10 mai	18h 18h	Saint-Joseph Drumettaz
	11 mai	10h 10h45 18h	Notre-Dame Saint-Simond Notre-Dame
5 ^e dimanche de Pâques	17 mai	18h	Saint-Joseph
	18 mai	9h15 10h 10h45 18h	Méry Notre-Dame Mouxy Notre-Dame
6 ^e dimanche du Pâques	24 mai	18h	Saint-Simond
	25 mai	9h 15 10h 10h45 18 h	Viviers Notre-Dame Saint-Innocent Notre-Dame
Ascension jeudi	29 mai	10h 10h 18h	Trévignin Notre-Dame Notre-Dame
7 ^e dimanche de Pâques	31 mai	18h	Saint-Joseph
	1 ^{er} juin	10h30 18h	Notre-Dame Notre-Dame
Pentecôte	7 juin	18h 18h	Saint-Joseph Drumettaz
	8 juin	9h15 10h 10h45 18h	Tresserve Notre-Dame Saint-Innocent Notre-Dame
Solennité de la sainte Trinité	14 juin	18h	Saint-Joseph
	15 juin	9h15 10h 10h45 18h	Méry Notre-Dame Pugny Chatenod Notre-Dame
Solennité du saint sacrement	21 juin	18h	Saint-Simond
	22 juin	9h15 10h 10h45 18 h	Viviers Notre-Dame Saint-Innocent Notre-Dame
Solennité de saint Pierre et saint Paul, apôtres	28 juin	18h	Saint-Joseph
	29 juin	10h 18h	Notre-Dame Notre-Dame



© Cric

Nos joies, nos peines

Baptêmes

Mia GREBEAUVAL,
Agathe ALBERT.

Sépultures

Ginette DURET-GUILLARD,
Monique GAUTHIER, Roger MOREL,
Maria CACCIATORE,
Suzanne BORTOT,
Georges BRANDALISE,
Roger BOUCHEZ,
Christian JEANDET,
Denise LAMBERT, Michel OLIVIER,
Daniel LADOUCÉ, Patrick DUFOUR,
Liliane GARRE,
Claudette HEPPEKAUSEN,
Joseph ROSAZ, André DENEUVE,
Mauricane AUBERTIN,

Léonie BONNAUD,
Odette FORGHIERI,
Jean-Michel TESSIER,
Georges TASSAN-ZANIN,
Raymonde ROSA-BRUSIN,
Danièle VIARBOT, Josiane FREY,
Pierre BERTHET, Alice AVRILLIER,
Guy COMBET, Christiane GREVOS,
Marthe FILLARD, Rosa TELANI,
Henri TULOUP, Andrée ADAM,
Jeanne QUAY-THEVENON,
Catherine LORAUX,
Christiane PEIGNE,
Colette PETIT-COLIN,
Andrée RASTELLO,
Jean-Jacques HALLIG,
Pascal VIVIEN, Daniel CARLIER.

80 ans
passion du végétal
Horticulture Burtin
20, route de Pugny
73100 Aix-les-Bains
04 79 61 49 73
gacodeboncellin@orange.fr

Filiale des Pompes Funèbres
Publiques de Chambéry
& Communes Associées
32, avenue Franklin Roosevelt
73100 Aix-les-Bains
Permanence Téléphonique
04 79 52 42 66
www.pfcca.fr - mpf.aix@pfcca.fr

Parking gratuit réservé aux familles
à 500m du Centre Hospitalier
Direction Grilly-sur-Aix - à Côté du Crédit Agricole



Dieu de Lumière

**Dieu d'amour, Dieu de Lumière,
Tu es comme un phare
pour éclairer nos chemins
pour nous prévenir des récifs
dans les tourments du quotidien.
Il est des jours, Dieu d'amour,
où, malheureusement,
nous doutons de ta Lumière...
Nous vivons alors, petits, rétrécis,
enfermés en nous-mêmes.
Pardon, Dieu d'amour et de clarté
pour tous ces doutes!**

**Fais grandir notre confiance en Toi,
en l'autre, en nous-mêmes.
Ouvre tout grand notre cœur.
Dissipe les zones d'obscurité,
les barrières de toutes sortes.
Donne-nous ta tendresse et ton
espérance.
Ta Lumière est en chacun de nous:
Nous sommes nés pour manifester ta
gloire.**

Père A-M. F.