

Aix-les-bains. magazine



Paroisse des Douze
Apôtres en Pays d'Aix

N° 406 - CARÊME 2023

MAGAZINE PAROISSIAL

Bimestriel

De la pénurie à la sobriété

**Le Secours populaire
aixoïis face à
l'augmentation
de la pauvreté**

PAGE 8



**L'eau
va-t-elle
manquer dans
notre région?**

PAGE 6

accueil@paroisseaixlesbains.fr



Par
**Père
Vincent Coutin**
Curé de la paroisse

De la pénurie à la sobriété

Ce n'est pas simplement dans le monde que l'on se rend compte du manque, mais aussi en France, chez nous. Des denrées qui nous semblaient naturellement présentes se font rares. La pénurie apparaît, mais aussi la difficulté pour des foyers à s'approvisionner par manque de moyens. Cette pénurie est une situation subie, que nous ne maîtrisons pas.

En contrepartie, on parle plus largement de sobriété, comme une attitude citoyenne à acquérir qui permette à chacun d'avoir le nécessaire. Ceci n'est pas simplement un devoir extérieur, mais un choix intérieur qui se développe en vertu.

Notre foi au Dieu Créateur, notre rapport au Christ qui est le tout de notre vie, son regard d'amour posé sur chacun sont autant de ressources qui permettent de sortir d'une peur pour vivre dans la confiance en la Providence et la justesse dans nos rapports aux personnes et aux choses.

Le temps du Carême, temps du désert et du dénuement, temps vers la Passion et la Vie nouvelle du Christ, est ce temps favorable qui invite à retrouver la liberté intérieure et la joie du peu.

accueil@paroisseaixlesbains.fr
Tél. : 04 79 61 25 85

Remise des textes
pour le prochain numéro
avant le 25 février 2023

Rendez-vous

Soirée des couples pour la Saint-Valentin avec « Vivre & Aimer »
• **Mardi 14 février** au soir au restaurant de l'APEI
Le Chantermerle

MERCREDI DES CENDRES 22 FÉVRIER

- 10h à Saint-Simond
- 18h Notre-Dame suivi du bol de riz au Vieux-Moulin
- 19h à Drumettaz-Clarafond

Célébrations pénitentielles

- **mercredi 22 mars** 16h30, à l'église Notre-Dame
- **jeudi 23 mars** 20h à l'église Saint-Joseph

Confessions individuelles à Notre-Dame

- Tous les mercredis de 17h à 18h
- Tous les vendredis de 17h à 18h

Autres temps de prières

- Les vendredis de carême, tous les vendredis à 12h15: heure de prière et de jeûne à tour de rôle dans les communautés

DURANT LE TEMPS DE CARÊME, HEURE DE PRIÈRE ET DE JEÛNE À 12H15 :

- **Vendredi 3 mars** à Saint Innocent
- **Vendredi 10 mars** à définir
- **Vendredi 17 mars** à Viviers Du Lac
- **Vendredi 24 mars** à Saint-Joseph
- **Vendredi 31 mars** à définir
- **Vendredi 7 avril** à Notre-Dame.

Tous les vendredis,
chemin de Croix à 17h à Notre-Dame.

Concert : samedi 29 avril, Notre-Dame
venue de Laurent Grzybowski

ÉDITORIAL

De la pénurie à la sobriété

BLOC-NOTES

Vive la démesure!

DOSSIER

De la pénurie à la sobriété

P.2 BRÈVES

EN IMAGES

P.3 La liturgie des crèches

CATÉ

P.4-9 Les 3-7 ans ont fêté Noël avec Saint Joseph

P.10 AUMÔNERIE

Week-end neige

P.11 pour les lycéens et étudiants

EN PAROISSE

P.12

HORAIRES DES MESSES/CARNET
MÉDITATION

P.13

P.14-18

P.19

P.20

Directeur de publication : Père Vincent Coutin
Éditeur : Bayard Service — 23 rue de la Performance — Europarc — BV4 — 59650 Villeneuve-d'Ascq
bse-centre-alpes@bayard-service.com — www.bayard-service.com
Premier secrétaire de rédaction : Delphine Hossa • **Mise en page :** Nadège Landré
Conception graphique : Alexandre Kubiak • **Fabrication :** Caroline Boretti, Sylvain Laurent
Crédit photos : Aix-les-Bains magazine (sauf mention contraire) • **Couverture :** Aix-les-Bains magazine
Régie publicitaire : Bayard Service — Tél. 04 79 26 28 21 • **Impression :** Imprimerie Neuville 71160 Digoïn
Dépôt légal : à parution — **CPPAP :** 0927 L 87456 — **ISSN :** 2107-6278 — Bimestriel — Code support : 09063



A CONTRE-COURANT
L'INNOVATION

Vive la démesure !

Dans l'Ancien Testament, l'abondance et même la richesse sont signes de bénédiction. Dieu est le Dieu de la profusion. Il comble de biens Abraham et sa famille, Salomon et tant d'autres!... Et quand Dieu semble parcimonieux, quand il n'accorde qu'un seul enfant pour répondre aux prières d'une femme stérile, de cet enfant unique naîtra une multitude (Isaac pour Sarah; Samson pour Manoach; Samuel pour Anne; Joseph pour Rachel...)

Dieu ne connaît pas la sobriété. Il donne à profusion, toujours plus, toujours mieux... Un bien piètre jardinier qui sème partout! Un gaspilleur de grains! Un gaspilleur de pain! Y avait-il des restos du cœur à qui offrir les corbeilles qui restaient de la multiplication des pains?...

Le peu est précieux

Et pourtant! On dit que ce qui est rare est cher et c'est aussi cher à nos yeux car le peu prend une valeur très grande! On risque de ne plus faire attention à ce qui nous est donné à profusion. Cela devient un dû qu'on ne doit nous enlever sous aucun prétexte!

Ceux qui étaient avec nous dans le désert, une nuit de Noël, se rappellent sans doute le partage d'un sachet de papillotes et de quelques oranges... Trois papillotes, mais une myriade d'étoiles dans le ciel et, sans doute, dans les yeux de chacun...

Pas de foie gras, mais le pain cuit sous la cendre par nos guides... Un peu devenu immense parce qu'il prend du sens... Ce peu qui prend du sens a été celui qui a nourri toute une génération: « *Je vous parle d'un temps que les moins de... 60 ans... ne peuvent pas connaître!* » Loin de vouloir revenir en arrière ou dire que c'était mieux avant (car la pauvreté était encore plus criante que maintenant), nous savourons tout ce que le monde nous offre aujourd'hui.

Mais nous étions heureux d'un rien... ou presque! Un seul jouet à Noël (et encore, pour les privilégiés!) mais il avait une valeur inestimable à nos yeux! Il était signe de l'amour de nos parents.

Nourris d'amour et d'espérance. Nourris d'une communion avec le monde, avec la nature...

Est-il besoin de faire de longs voyages pour savourer la présence des fleurs, des abeilles des oiseaux, d'une nature si belle? De la maison pleine de rires, de chants, de jeux de belote, de sons de nos harmonicas et de nos pipeaux... (un petit accordéon quand même! Et un banjo! D'occasion, bien sûr!) On croit inventer la deuxième vie des choses! Mais nous avons toujours connu cela! Ni téléphone, ni télévision... Ni voiture pour la plupart... et pas de chauffage central! Vous avez dit: 19°C maximum? Mais, nous ne les avons jamais! Il est vrai que nous en avons souffert parfois...

Quand on rendait visite à une cousine ou une amie, on n'apportait pas des fleurs mais une boîte de sucre ou (cadeau suprême) un paquet de café... Car dans nos maisons on le mélangeait à de la chicorée bien moins chère. Mais on appréciait cette boisson parfumée des grands jours!

La sobriété n'est pas la pénurie. C'est simplement la modération. Et c'est: « Savoir être heureux de ce que l'on a même si c'est peu » comme le disait mon père!

La plus grande pénurie – la seule peut-être – c'est de manquer d'amour !

Et pour cela non plus, Dieu ne connaît pas la sobriété! Il donne à profusion, toujours plus, toujours mieux... Heureusement pour nous, nous avons un Dieu qui gaspille! (va-t-il falloir l'exclure de nos sociétés?)

Continue, Seigneur! Continue à ne pas être sobre, ni économe, ni même raisonnable! Continue à semer, à donner sans compter... Ce divin gaspillage pourrait bien nourrir à terme l'espérance planétaire: cette espérance d'un monde plus beau qui, si tu le veux, ne sera pas un monde plus riche de biens mais tellement plus riche d'amour.

Hélène



A.C.S.
Clément ALBERT

ALBERT CHAUFFAGE SANITAIRE
Neuf et rénovation, dépannage
253, route de longchamp 73100 PUGNY CHATENOD
acs.albert@hotmail.com Tél. 06 72 34 67 06

GANDY
POMPES FUNÈBRES
MARBRERIE
Entreprise familiale depuis 1965

NOUVEAU
à AIX-LES-BAINS

180-186, bd Président Wilson
(à proximité de la gare)
04 79 54 08 20
gandypompesfunebres@gmail.com

BULLETIN D'ABONNEMENT ET DE SOUTIEN

Au journal **Aix-les-bains magazine**

ABONNEMENT pour un an soit 5 numéros du journal paroissial **Aix-les-bains magazine**: 15 €

SOUTIEN AU JOURNAL **Aix-les-bains magazine** ☐ 20 € ☐ 30 € ☐ ... €

Nom Prénom

Adresse

Code postal Commune

Tél. Mail

Date: Signature

Envoyer ce bon accompagné du chèque à l'ordre de: **Paroisses d'Aix-les-Bains**

Adresse: **Presbytère Notre-Dame, 19, bd des Côtes 73100 Aix-les-Bains**

De la pénurie à la sobriété

Les pénuries des Hébreux, ou les leçons d'une histoire

Nous proposons une relecture de certaines étapes de l'histoire sainte du temps des Hébreux. Ce sera l'occasion d'une réflexion pour notre façon de traverser nos propres épreuves.

Dans le désert, une pénurie alimentaire

Deux mois et quinze jours, c'est le temps nécessaire au peuple hébreux pour oublier les bienfaits de la liberté et fantasmer sur leur vie d'esclaves en Égypte: « *Que ne sommes-nous morts de la main du Seigneur dans le pays d'Égypte, quand nous étions assis près des chaudrons de viande, quand nous mangions du pain à satiété, tandis que vous nous avez fait sortir vers ce désert pour faire mourir de faim toute cette assemblée* » (Ex 16,3) On imagine la difficulté de nourrir une tribu dans un désert et les soucis quotidiens de Moïse et de ses proches. Que sera le lendemain, sans réserves de vivres? Le réflexe des Hébreux est d'imaginer un passé rose, paisible, alors qu'il était lieu de brimade, de fatigue et de mort. La rapidité des cris de ce peuple n'a rien à envier à notre propre mémoire atrophiée des biens reçus de Dieu.

Le désert servira au peuple de Dieu à apprendre que celui-ci pourvoit, qu'il donne chaque jour (aussi par notre travail) et que l'homme se fait voler la paix intérieure quand il laisse les soucis du quotidien l'envahir outre mesure. Se lier à Dieu par l'Alliance du Sinaï, c'est recevoir alors la certitude de son engagement. Il nous revient d'être fidèles à la loi et de lui laisser, dans notre vie, la place qui lui revient.

Arrivés en Terre promise, une pénurie politique

« *Établis sur nous un roi, pour qu'il nous juge, comme font toutes les nations* » (1Samuel 8,5). C'est une des étapes-clés de la constitution d'Israël. Le régime précédent est celui des « juges »: quand Israël se détourne de l'Alliance, les crises viennent dans le pays et Dieu suscite une personne pour gouverner

en recentrant sur la fidélité à l'Alliance (souvent liée à des péchés sociaux: injustice envers les pauvres, immigrés, veuves et orphelins et idolâtrie). Ce temps n'a pas été toujours satisfaisant et est né pour Israël le désir de se conformer politiquement aux autres états en formation dans le Proche-Orient. Le regard de Dieu ici est double: « *Écoute l'appel du peuple en ce qu'il te dira; c'est moi qu'ils repoussent pour que je ne règne plus sur eux* » (1S 8,7) et en même temps, ce sera par la lignée de David, deuxième roi d'Israël, que Dieu fera sortir le Sauveur, Jésus, « *Fils de David* ».

Cela nous ramène à cette interpellation: le salut ne réside jamais dans des solutions simplement politiques, s'il n'y a pas à la racine un changement de vie pour le bien de tous. Aucun régime n'a le droit de prétendre être l'unique solution ni donner les garanties d'une sécurité absolue mais chaque population a toujours un retour à l'Alliance à réaliser. Cela n'appelle pas une théocratie, un pouvoir par le religieux, mais une conscience de l'enjeu du bien face au péché, de la vie éternelle présents derrière les situations concrètes, une formation morale sur l'égalité d'être enfants d'un même Père et le respect lié.

Au temps de l'exil, une pénurie religieuse

« *Pourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin? Nos signes, nul ne les voit; il n'y a plus de prophètes! Et pour combien de temps? Nul d'entre nous ne le sait!* » (Ps 74,19).

« Écoute l'appel du peuple en ce qu'il te dira; c'est moi qu'ils repoussent pour que je ne règne plus sur eux »

Ce psaume dramatique est écrit lors du siège de Jérusalem et de sa destruction, juste avant l'exil à Babylone. Toute la puissance de Dieu semble niée et aucun secours ne vient plus par des phénomènes extraordinaires. Il n'y a que l'obscurité réelle, jusqu'au temple profané et l'absence de prophétisme. L'espérance se fonde sur la foi seule,

nue et obscure, mais certaine car fondée en Dieu.

Dans notre temps, nous cherchons parfois la présence de Dieu dans le mysticisme ou le besoin d'une gloire de l'Eglise trop conforme au monde. Or, c'est par la persévérance, par l'amour pour Dieu du « petit reste », même en exil, auprès des païens, que le Seigneur pourra sauver le peuple en le rassemblant de nouveau. Aujourd'hui, chacun est invité à s'engager personnellement dans cette relation d'amour pour le Christ et dans le service de l'Eglise, où sont mes frères et sœurs par le baptême, plutôt que de s'accrocher à des figures toujours faillibles du christianisme. Alors sera de



© Chiric

nouveau transformée notre culture pour que le Seigneur ait sa place.

Le besoin de sécurité, de certitude, de maîtrise est souvent dans l'histoire du Peuple de Dieu, la source de ces fuites. Gérer les solutions, rêver des temps qui avaient leurs lumières et leurs obs-

curités, se rassurer par des signes qui passent, c'est ce qui parfois nous tente. L'appel du Seigneur à mettre notre confiance en lui, radicalement, comme un parapentiste dans sa toile et dans le souffle, nous invite à lâcher les biens matériels pour reprendre du temps avec

le Christ, lire sa Parole et suivre ses pas dans le service humble et patient de nos proches. C'est cela, finalement, la sobriété chrétienne qui accueille joyeusement le Seigneur et se suffit de peu.

Père Vincent Coutin

Laudato si', un appel à la sobriété

IV. JOIE ET PAIX

222. La spiritualité chrétienne propose une autre manière de comprendre la qualité de vie, et encourage un style de vie prophétique et contemplatif, capable d'aider à apprécier profondément les choses sans être obsédé par la consommation. Il est important d'assimiler un vieil enseignement, présent dans diverses traditions religieuses, et aussi dans la Bible: la conviction que « moins est plus ». L'accumulation de possibilités de consommer distrait le cœur et empêche d'évaluer chaque chose et chaque moment. En revanche, être sereinement présent à chaque réalité, aussi petite soit-elle, ouvre des possibilités de compréhension et d'épanouissement personnel. La spiritualité chrétienne propose une croissance par la sobriété, et une capacité de jouir avec peu. C'est un retour à la simplicité qui permet de nous arrêter pour apprécier ce qui est petit, remercier des possibilités que la vie offre, sans nous attacher à ce que nous avons ni nous attrister de ce que nous ne possédons pas. Cela suppose d'éviter la dynamique de la domination et de la simple accumulation de plaisirs.

223. La sobriété, vécue avec liberté et de manière consciente, est libératrice. Ce n'est pas moins de vie, ni une basse intensité de vie mais le contraire; ceux qui jouissent plus et vivent mieux chaque moment, sont ceux qui cessent de picorer ici et là en cherchant toujours ce qu'ils n'ont pas, et qui font l'expérience de valoriser chaque personne et chaque chose, en sachant jouir des choses les plus simples. Ils ont ainsi moins de besoins insatisfaits, sont moins fatigués

et moins tourmentés. On peut vivre intensément avec peu, surtout quand on est capable d'apprécier d'autres plaisirs et qu'on trouve satisfaction dans les rencontres fraternelles, le service, le déploiement de ses charismes, la musique et l'art, le contact avec la nature, la prière. Le bonheur requiert de savoir limiter certains besoins qui abrutissent, en nous rendant ainsi disponibles aux multiples possibilités qu'offre la vie.

224. La sobriété et l'humilité n'ont pas bénéficié d'un regard positif au cours du siècle dernier. Mais quand l'exercice d'une vertu s'affaiblit d'une manière généralisée dans la vie personnelle et sociale, cela provoque des déséquilibres multiples, y compris environnementaux. C'est pourquoi, il ne suffit plus de parler seulement de l'intégrité des écosystèmes. Il faut oser parler de l'intégrité de la vie humaine, de la nécessité d'encourager et de conjuguer toutes les grandes valeurs. La disparition de l'humilité chez un être humain, enthousiasmé malheureusement par la possibilité de tout dominer sans aucune limite, ne peut que finir par porter préjudice à la société et à l'environnement. Il n'est pas facile de développer cette saine humilité ni une sobriété heureuse si nous nous rendons autonomes, si nous excluons Dieu de notre vie et que notre moi prend sa place, si nous croyons que c'est notre propre subjectivité qui détermine ce qui est bien ou ce qui est mauvais.

225. Par ailleurs, aucune personne ne peut mûrir dans une sobriété heureuse, sans être en paix avec elle-même. La spiritualité consiste en partie à amplifier ce que nous entendons par paix,

qui est beaucoup plus que l'absence de guerre. La paix intérieure des personnes tient, dans une large mesure, de la préservation de l'écologie et du bien commun, parce que, authentiquement vécue, elle se révèle dans un style de vie équilibré joint à une capacité d'admiration qui mène à la profondeur de la vie. La nature est pleine de mots d'amour, mais comment les écouter au milieu du bruit constant, de la distraction permanente et anxieuse, ou du culte de l'apparence? Beaucoup vivent un profond déséquilibre qui pousse à faire les choses à toute vitesse pour se sentir occupés, dans une hâte constante. Cela a un impact sur la manière dont on traite l'environnement. Une écologie intégrale implique de consacrer du temps à retrouver l'harmonie sereine avec la création, à réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux, à contempler le Créateur, qui vit parmi nous et dans ce qui nous entoure, dont la présence « ne doit pas être fabriquée, mais découverte, dévoilée ».

226. Nous parlons d'une attitude du cœur, qui vit tout avec une attention sereine, qui sait être pleinement présent à quelqu'un sans penser à ce qui vient après, qui se livre à tout moment comme un don divin pleinement vécu.

**Pape François, *Laudato si'*,
ch. 6, Éducation et Spiritualité
écologiques**



« C'est un retour à la simplicité qui permet de nous arrêter pour apprécier ce qui est petit, remercier des possibilités que la vie offre »

L'eau va-t-elle manquer dans notre région ?



Renaud Jalinoux est directeur du Cisalb (Comité Intercommunal pour l'Assainissement du Lac du Bourget). Il est ingénieur en hydraulique. Il nous explique comment le réchauffement climatique impacte directement le réseau aquatique sur notre territoire et comment il va falloir gérer la pénurie.

Qu'est-ce que le Cisalb plus précisément ?

Le Cisalb est un syndicat mixte qui regroupe les 6 collectivités territoriales présentes sur le bassin versant du lac du Bourget, dont principalement Grand Chambéry et Grand Lac. Notre structure a deux objectifs : l'atteinte du bon état sur les rivières et le lac du Bourget, et la prévention des inondations. Le premier objectif consiste à garantir la diversité de la vie aquatique sur notre bassin versant. On lutte contre les pollutions, on met en œuvre une politique de gestion de l'eau et on restaure les milieux pour les rendre plus vivants !

Quelles sont vos actions-phares en ce moment en termes de sobriété ?

La priorité absolue est la sobriété sur

l'eau et sur la consommation des milieux aquatiques. L'eau devient rare à certaines périodes de l'année et il faut vite apprendre à ne plus en gaspiller, à en consommer moins et à la partager. Et tout le monde doit s'y mettre ! Enfin, il faut stopper la destruction des milieux aquatiques qui stockent du carbone, stockent de l'eau et abritent le gros de notre biodiversité.

Comment accompagnez-vous les communes et aussi les familles ?

En ce début d'année 2023, plus de 30 communes se sont engagées dans « EAU Climat, on agit ! », une démarche vertueuse proposée par le Cisalb. Il s'agit pour elles de réduire leur pression sur l'eau, en récupérant des eaux pluviales de toitures sur des équipements publics,

en adaptant les espaces verts, en identifiant des équipements aquavores, en désimperméabilisant des sols, en adaptant les fontaines publiques et en sensibilisant la population.

Quels conseils donneriez-vous pour moins gaspiller ?

On le sait tous, la priorité est de lutter contre les fuites, ce que font inlassablement les services des eaux de nos agglomérations. Plus de 20 % de l'eau se perd dans les fuites. Faites le calcul sur 10 millions de mètres cubes ! Les agriculteurs se sont déjà adaptés, les industriels se sont adaptés. A nous aussi de changer nos habitudes. Nous sommes 200 000 habitants. Si chacun économise 5 mètres cube par an, on pourrait revoir certaines rivières couler en été !

« La priorité absolue est la sobriété sur l'eau et sur la consommation des milieux aquatiques. »





© Cifc

Éloge du désert

J'emprunte ce titre d'une lecture, qui m'a marqué il y a une quinzaine d'années, à **Blanche de Richemont**, une jeune philosophe qui, à 27 ans, publiait son premier essai: *Éloge du désert*.

Nous avons longtemps cru que la planète nous donnerait à profusion et aujourd'hui parfois il y a pénurie, qu'est-ce que cela vous inspire ?

La logique voudrait que des petits territoires comme le nôtre deviennent de plus en plus autosuffisant, avec des nuances bien sûr. Le développement de l'agriculture de proximité est une réussite dont il faut s'inspirer. La mondialisation nous a rendu dépendants et sur-consommateurs. Donnons-nous les moyens d'être sobres et locaux.

Quelle est votre définition personnelle de la sobriété ?

« Il en faut peu pour être heureux », comme dans le film *Le livre de la Jungle*.

Comment voyez-vous la résilience du territoire face au changement climatique en 2050. En gros, serons-nous prêts ?

Nous serons prêts si les événements climatiques se succèdent avec une forte intensité et nous poussent dans nos retranchements. L'exemple de la ville du Cap en Afrique du sud est à ce titre très instructif. En mars 2018, la ville du Cap et ses 4,7 millions d'habitants sont passés en quelques jours d'une catastrophe terrible suite à une sécheresse inédite. Depuis, la ville a été récompensée par l'Association internationale de l'eau comme étant la première ville à avoir réduit de moitié sa demande en eau.

Propos recueillis par Eudes Bouvier

Une partie des questions sur le sens de la vie émane de ce livre qu'elle a écrit de façon poétique grâce à ses propres expériences dans le Sahara... Dans le silence, la beauté, la chaleur, la froideur et aussi la dureté du désert, elle se confronte pas à pas à son désert intérieur... sa spiritualité.

J'aime, dans mes interventions, parler de « profusion et de pénurie » car, à mon sens, il faut les deux pour avancer... Et se demander, aussi, laquelle des deux me nourrit le plus ?

La profusion quand tout va vite, quand les idées fusent comme d'une corne d'abondance, quand la nourriture pour les fêtes est généreuse, ainsi que les bons vins... J'aime aussi les grands sportifs parce qu'ils courent vite ou marquent beaucoup, ils me font vibrer ! J'ai aimé aussi avoir plusieurs fonctions en même temps, avoir l'impression d'être indispensable partout...

Et pourtant en y réfléchissant, je me demande après quoi je courais, après quoi nous courons !

La pénurie, c'est quand il y a moins ou quand il n'y a plus... C'est là que prend toute la dimension de nos besoins les plus simples et les plus vitaux... Quand la goutte d'eau dans le désert nous abreuve, quand un petit morceau de saucisson nous rassasie lors d'une longue marche en montagne... Quand tout prend plus de goût quand il devient plus rare ! Peut-être même l'autre, en amour, quand il

me manque... La pénurie a la vertu de me faire comprendre combien j'ai profité aussi de l'abondance d'avant sans même m'en rendre compte... La pénurie est aussi l'heure des choix, parfois subite pour certains quand il n'y a plus assez d'argent pour faire les courses... Parfois aussi, les choix deviennent plus philosophiques, car s'il y a moins, je vais devoir aller à l'essentiel, choisir ce qui a vraiment du sens pour moi... Arrêter le « *chronos* » pour aller voir du côté du « *Kairos* » ou du « *Aïôn* » les autres termes grecs pour nommer le temps, plus métaphysique et cyclique... Les temps nécessaires aux choses pour se faire...

Sachons profiter de l'abondance quand elle ne détruit pas la planète ou les autres et sachons goûter à la pénurie quand elle nous permet la prise de conscience... Se retirer dans le désert, prier pour certains, méditer ou philosopher pour d'autres... Se poser les vraies questions, celles du sens que je donne à ma vie, du sens que je donne à la vie...



Eudes Bouvier

Le Secours populaire aixois face à l'augmentation de la pauvreté

Gisèle Salerno est bénévole au sein du Secours populaire depuis septembre 2005 et présidente du comité d'Aix Les Bains depuis septembre 2007. Pierrette Bellet est vice-présidente depuis la même date. Elles fonctionnent en binôme: Gisèle assure le fonctionnement général de la structure et Pierrette gère plus particulièrement les liens avec les institutions sociales et la santé.

Quelles populations êtes-vous amenée à rencontrer ?

Le Secours populaire est une association généraliste de la solidarité. Nous recevons directement les personnes en difficulté ou celles envoyées par les assistants sociaux, avec lesquels nous sommes en lien permanent.

Le comité accueille les personnes sans-abris ou en grande précarité pour les petits déjeuners en associant douche, linge de rechange et lave-linge.

Nous avons une boutique solidaire ouverte à tous. Nous accordons des aides alimentaires d'urgence, régulière, vestimentaires, financières sur dossier, aides aux démarches, aux droits, à la santé et nous sommes relais CPAM.

Nous intervenons pour les jeunes de 6 à 13 ans afin qu'ils puissent pratiquer une activité sportive ou culturelle.

Nous avons un mouvement pour les jeunes « Copains du Monde », pour pratiquer la solidarité, renforcer les liens avec des enfants issus d'autres pays. Les personnes que nous rencontrons sont soit :

- en grande précarité, dans la rue,
- des femmes seules avec des enfants,
- des personnes âgées avec des minimum retraite,
- des familles ayant perdu leur emploi ou des emplois précaires.



Gisèle Salerno

Comment travaillez-vous avec les autres associations d'Aix et ses environs ?

Afin de mieux accompagner ces personnes, nous les aidons dans leurs démarches, pour les droits, la santé. Mais aussi nous les orientons vers d'autres associations pour l'apprentissage du Français (Secours catholique, Croix rouge), pour les droits, la recherche d'emploi, etc. (Secours catholique). Nous avons un partenariat avec L'entraide aixoise pour l'alimentation, qui nous vient en aide régulièrement avec le camion frigorifique financé par la ville d'Aix Les bains. Nous avons des projets communs.

Quelle évolution constatez-vous dans les demandes auxquelles vous avez à faire face ?

Depuis la crise, puis le Covid et maintenant l'inflation, nous sommes confrontés à une demande de plus en plus forte, particulièrement au niveau de l'aide alimentaire, mais aussi financière pour les charges des personnes (électricité, gaz, essence).

Pensez-vous pouvoir répondre à la demande au vu de la dégradation annoncée de la situation économique ?

Nous sommes particulièrement inquiets pour le secteur alimentaire, nos ressources sont limitées, notre structure aura bientôt atteint son maximum. La solidarité des donateurs lors de collectes et des dons financiers, les dons d'entreprise et surtout l'aide alimentaire européenne, nous permettent encore de répondre aux demandes, mais jusqu'à quand ?

La fréquentation de la boutique solidaire est en nette progression, beaucoup de nouvelles personnes viennent acheter à prix modiques : la pauvreté augmente. Heureusement, nous pouvons compter sur la solidarité des habitants du bassin aixois, qui nous apportent leurs dons (vêtements, chaussures, jouets, etc.).

Avez-vous, malgré tout, des raisons d'espérer ?

Nous connaissons une crise importante, des situations dramatiques, avec les guerres, les problèmes économiques, les violences, les pénuries, les épidémies... Les associations essaient d'accueillir au mieux, s'organisent. Nous voyons arriver de nouveaux bénévoles qui s'engagent, signe que la solidarité et la fraternité ne sont pas de vains mots.

Propos recueillis par Brigitte Crespo

Librairie Chemin Faisant
Librairie / Articles religieux
210, rue de Genève AIX LES BAINS
04 79 61 02 36 - cheminfaisant@bbox.fr

Maryline Antignac
ma Compta
Expert-Comptable | Conseiller en Gestion de Patrimoine
maryline.antignac@ma-comptable.fr
562 rue Galloux | 73800 St-Hélène-du-Lac

A votre service depuis 1928
CAFÉS Girel
CAFÉS - THÉS
ÉPICERIE FINE
CADEAUX
33, av. de St-Simond AIX-LES-BAINS - Tél. 04 79 35 07 00

Comment vivre la sobriété en famille

Nous avons été sollicités pour témoigner sur le thème de la sobriété, sujet qui nous est cher et qui s'inscrit au cœur des questions d'écologie intégrale, mais pour lequel nous ne nous présentons pas comme des modèles!

Nous sommes une famille avec 4 jeunes enfants et nous essayons de faire des choix dans le sens de la sobriété. Il s'agit vraiment de choix, contrairement à la sobriété contrainte dont nous ont dernièrement seriné les médias face aux pénuries énergétiques. Cela suppose parfois de renoncer à certains confort ou à certains loisirs.

Quelques exemples de ces choix:

- Nous privilégions la récup'et les achats d'occasion (meubles, vêtements, jouets...).
- Nous aimons cuisiner nos repas, à partir d'aliments simples, ce qui prend du temps.
- Nous avons un potager, des poules, un compost.
- Nous fabriquons une bonne partie de nos produits ménagers (lessive à la cendre, produit vaisselle...).
- Nous boycottons certains produits,

certains magasins, les achats en ligne.

- Nous nous chauffons au bois, que nous récupérons, fendons, coupons nous-mêmes.

- Nous avons peu d'électroménager, pas de gadgets, pas de télévision, pas de smartphone, pas de tablette, un seul ordinateur. Cela limite beaucoup notre temps perdu sur écrans.

- Nous essayons d'élever nos enfants dans la joie de faire et le goût de l'effort.

- Nous avons fait le choix de vivre à six sur un salaire, pour privilégier le respect des besoins des enfants dans leur jeune âge et leur éducation.

- Nous aimons réunir nos familles, nos amis, dans la convivialité et la simplicité. Mais il y a beaucoup de points qui mériteraient d'être améliorés, comme nos déchets, assez nombreux (notamment avec les couches des enfants...). Nous aimerions aussi privilégier davantage



les produits locaux dans notre alimentation. Nous souhaiterions parfois vivre avec moins d'objets, même d'occasion. Par ailleurs le fait d'habiter à la campagne nous rend très dépendants de la voiture (nous en avons deux). Finalement, pour nous, la sobriété n'est pas un objectif en soi, mais un chemin vers une vie simple, joyeuse et reliée aux autres.

Sophie & Benoît,
membres du groupe Laudato Savoie

Le bonheur est dans le peu ?

Dans la langue française, un oxymore est une figure de style qui associe un mot avec son contraire: le soleil noir, une nuit blanche...

Dans une société où les biens matériels sont les marqueurs de la réussite, le concept de sobriété heureuse ne constituerait-il pas un oxymore? C'est le titre qu'avait choisi Pierre Rabhi pour illustrer sa philosophie de la décroissance. Le mot sobriété évoque le renoncement aux biens superflus en se contentant de ce que l'on a. Pierre Rabhi a pris à contre-pied la philosophie de la réussite qui hante notre société et qui vante le succès, la richesse et l'individualisme. Les événements actuels sont venus, totalement inattendus, déconsidérer ce schéma matérialiste. Pierre Rabhi apparaît comme prophétique tant son modèle

semble adapté à la crise économique actuelle avec son inflation galopante et l'augmentation du prix de l'énergie. Mais une question se pose: que dire de la sobriété quand elle n'est pas choisie mais imposée brutalement par la crise économique? Comment réagit l'individu face au déclassement? Cette notion a été beaucoup étudiée par un grand chercheur en psychologie, Stevan Hobfoll de l'université de Chicago. Il a développé la théorie selon laquelle les pertes en ressources et les menaces sur les gains sont des facteurs de stress majeur. Il met parallèlement à jour le constat suivant: l'impact de la perte des ressources est disproportionné par rapport à la réalité de cette perte. Il va même plus loin: il estime que gravir par exemple un échelon occasionne une satisfaction réelle mais passagère, descendre, en revanche, d'un échelon est vécu comme une catastrophe durable. Un succès donne

confiance en soi car il met l'individu en capacité de développer l'ensemble de ses capacités. Cela rejoint la célèbre chanson du groupe Abba: *The winner takes it all* (le vainqueur rafle tout...) Voilà donc notre cruelle réalité: le déclassement fait perdre à l'individu la foi en ses capacités. A cela viennent s'ajouter tous les inconvénients de la précarité: moins bon accès aux soins, stress de fin de mois, isolement, insécurité.

Néanmoins, les études psychologiques montrent que l'on peut échapper à ce stress en sachant anticiper, en changeant son mode de vie, en ne se repliant pas sur soi, en restant optimiste et en donnant du temps aux autres: ce comportement positif permet de garder confiance en l'avenir, de prendre du recul face à une société matérialiste et de trouver dans la relation aux autres la source de la vraie richesse.

François Crespo

Connaître Jésus : témoignage

Après une période d'éloignement de l'Église, ces rencontres m'aident à vivre une nouvelle relation avec le Christ : le redécouvrir de manière plus approfondie à travers des textes de l'Évangile que l'on prend le temps d'analyser en petits groupes.

Les questions proposées autour de ces passages me permettent d'entamer une réflexion sur les différentes identités du Christ : Qui est-il ? Que m'apporte-t-il ?

Et sur la manière dont je suis son exemple dans ma vie quotidienne ou dont je m'en éloigne.

J'apprécie de faire connaissance avec des paroissiens de tous âges avec qui je ne serais peut-être pas rentrée en relation à l'église : apprendre à les écouter, découvrir leur façon de vivre leur foi et prier avec eux : c'est une vraie richesse.

Flavie

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

Qui est Jésus ?

- Semaine 1 - Le Fils de Dieu
- Semaine 2 - Le Sauveur
- Semaine 3 - Le Seigneur, Christ Roi

Que fait-il ?

- Semaine 4 - Il guérit, pardonne et libère
- Semaine 5 - Il enseigne
- Semaine 6 - Il appelle et envoie

Et pour nous ?

- Semaine 7 - Vivre avec Jésus



Des rencontres pour grandir dans notre lien au Christ

Depuis octobre, nous échangeons sur notre approche du mystère du Christ. Ces temps pour les adultes de la paroisse permet à chacun de profiter d'une formation proposée en ligne et du regard partagé sur la personne de Jésus.

L'intuition fondamentale : c'est par l'accueil de la Parole de Dieu et de nos regards croisés que le Christ est rencontré dans sa vérité qui nous relève.

Prochaine rencontre : vendredi 24 février, à 20 h 30 au Vieux-Moulin

Les journées pour les fiancés



Comme l'année dernière, nous vivons avec les fiancés trois journées. Ils sont cette année une vingtaine de couples à se préparer au mariage sur notre paroisse. Ils participent à la messe de Notre-Dame à 10 h, puis se retrouvent pour des temps d'échange. Nous axons nos rencontres sur le lien entre foi et vie conjugale : comment regarder et accueillir Jésus dans le don de lui-même pour l'humanité nous éclaire sur la façon de se donner pour aimer dans le mariage ; Comment la liturgie du sacrement et la Bible comme Parole vivante transforment notre capacité à s'aimer pour vivre ce qui est proclamé ?... La prochaine rencontre sera le 26 février, au début du Carême. Nous les confions à votre prière, que ce temps de préparation consacre leur cœur l'un pour l'autre pour un amour qui rayonne.

Ce ne sera pas notre dernier Noël !



Un bon groupe de paroissiens de tous âges, dont une majorité d'enfants, a participé au visionnage du film *Ce ne sera pas notre dernier Noël*. Après le côté déroutant d'une version originale (espagnole) sous-titrée en français, surtout pour les plus jeunes, cette comédie musicale invite à envisager le chemin de communion toujours possible pour les familles.

Une famille arrive à la maison de campagne pour passer Noël et les enfants comprennent que les parents envisagent de se séparer peu après. Ils séquestrent les parents (ce qui a fait bien rire l'assemblée juvénile) en les privant des portables, ordinateurs, télévisions, pour les forcer à se retrouver et s'aimer de nouveau, tandis que la grand-mère rappelle souvent le bon sens d'une vie qui porte lumières et ombres. Une vision positive et humoristique sur la famille !

TISSUS - AMEUBLEMENT
FILHOL
LINGE DE MAISON

Tissus d'ameublement
Linge de maison - Stores - Mousse
233, rue de Genève AIX-LES-BAINS
04 79 35 05 56 -

www.horaires-messes.fr • 6 Boulevard des Calles - Aix les Bains 13100 • 04 79 81 11 87

LES HORAIRES DES MESSES SUR VOTRE SMARTPHONE !

Découvrez la nouvelle application

Messes.info

TOUS LES HORAIRES SONT AUSSI SUR
WWW.MESSES.INFO

MENUISERIE PRUNIER
Menuiserie bois & Agencement

Menuiserie - Agencement
Décoration

600, bd Lepic 73100 AIX LES BAINS
04 79 88 94 04
menuiserie.prunier@wanadoo.fr
www.menuiserieprunier.fr

Le rallye des crèches

Chacune des douze églises de la paroisse des douze apôtres a mis en place une crèche pour la fête de Noël. Les paroissiens ont été invités à les découvrir seuls ou en famille. Dans chaque église ils ont pu admirer la crèche, trouver une prière à dire en famille, une crèche à colorier, une énigme à résoudre et la pièce d'un puzzle pour reconstituer le tableau d'une magnifique nativité. Une initiative couronnée de succès!



Les enfants construisent la crèche à l'église Notre-Dame.



Trévignin



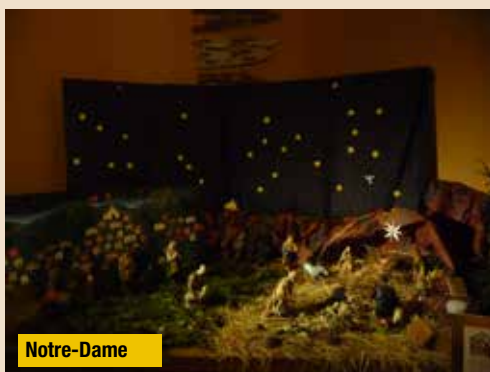
Drumettaz



Méry



Mouxy



Notre-Dame



Pugny



Sainte-Bernadette



Saint-Innocent



Saint-Joseph



Saint-Simond



Tresserve



Viviers

Les 3-7 ans ont fêté **Noël** avec saint Joseph

Les 3-7 ans et leurs parents se sont retrouvés à l'église de Drumettaz-Clarafond autour de la figure de Joseph, qui, comme un papa, a attendu et préparé la naissance de Jésus. L'Évangile de Matthieu nous raconte comment Joseph a su faire une place à ce petit enfant de la crèche. Petits et grands ont échangé sur leur manière concrète de se préparer à Noël afin d'accueillir au mieux Jésus à la fois dans leur maison et dans leur cœur!

Clément, Joëlle et Valérie



Vacances en paroisse



Les enfants fabriquent des objets pour le marché de Noël.



Echange avec le père Vincent.



*C'est
quoi?*

Une rencontre
festive et
ludique faite
de

Découvertes

Échanges

Chants

Partages

*C'est
quand?*

Une journée
à chaque période
de vacances
scolaires, de 9h30
à 17h

**NOUS T'ATTENDONS LE
LUNDI 13 FEVRIER 2023**

*Pour
qui?*

pour les jeunes
de 7 à 17 ans

*Où
ça?*

au Vieux-Moulin
en face de
l'église
Notre-Dame

À fond la vie avec l'aumônerie

Week-end **neige** pour les lycéens et étudiants

Le 27 janvier, les lycéens et étudiants de l'aumônerie sont partis en week-end neige à la Toussuire et ont logé à la chapelle Notre Dame du ski. Ce week-end a permis au groupe de vivre un moment convivial et également de continuer la préparation au sacrement de la confirmation, en abordant le Père. Au programme: sortie raquette, luge, veillée festive et temps de discussion.



SORTIE LUGE

Les jeunes de l'aumônerie se verront proposer une sortie luge le 25 février.

Cette journée se terminera à l'église Saint Simond par la messe de l'aumônerie à 18h.

Nous espérons que la neige sera de la partie pour de belles descentes!



VEILLÉE DE NOËL

La veillée de Noël de cette année était placée sous le signe de la contemplation. Vingt minutes de chants méditatifs proposés par le groupe musique ont permis de rentrer progressivement dans cette veillée. Les jeunes de l'aumônerie ont ensuite mis en mouvement les évangiles de l'Annonciation à Marie et à Joseph sous forme de théâtre d'ombre. La messe a fait suite, durant laquelle les enfants du caté ont pu interpréter une crèche vivante lors de l'Évangile. Ce fut une messe remplie de joie, et surtout pleine d'espérance.



CARNETS DE CARÊME

Pendant le mois de janvier, l'aumônerie a conçu les traditionnels carnets de carême. Pour ce faire, une première rencontre a été consacrée à la rédaction. Chaque jeune a écrit une prière ou un commentaire autour d'un Évangile du temps de carême.

Une seconde rencontre, juste avant les vacances d'hiver, permettra de réaliser l'assemblage.

Ces carnets seront vendus à la sortie de chaque messe au début du carême et permettront de financer les camps de fin d'année: à Valloire pour les collégiens et à Rome pour les lycéens.





À l'écoute de la parole de Dieu

De nombreuses propositions sont faites sur la paroisse pour écouter et approfondir la parole de Dieu en petits groupes. La diversité des propositions permet à chacun de trouver sa place et d'avancer à son rythme.



Tresserve se retrouve chaque mois le groupe Thé-Parole avec les aînés et le groupe des familles autour d'un texte d'évangile. Ze-groupe médite sur les textes du jour. Chaque dimanche de l'avent, rencontre à 9 h à l'église pour découvrir les textes avant de se rendre à la messe de 10h à Notre Dame.

- À Pugny, à la maison Saint-Vincent, lecture de l'évangile de saint Marc avec sœur Marie Angèle, un vendredi par mois à 14h30 et à la maison de l'eau vive « prière en mouvement », contacter le 0630710627. Au local du secours catholique, 32 impasse des prés riants, rencontre un lundi par mois de 13h30 à 14h30.
- À Méry, le premier mardi du mois à 20 h, rencontre au presbytère pour la méditation sur l'évangile du dimanche suivant.
- Au Vieux moulin rencontre le premier mardi du mois à 15 h pour étudier les textes du mois. Nouveau: pour le temps de l'avent, la paroisse a lancé de petits groupes de partage et d'échange sur la parole de Dieu dans chacun des douze clochers.

Témoignage

À l'écoute de la parole pendant le temps de l'Avent

Nous étions 5 paroissiens pour faire un petit « groupe fraternel », nouveauté lancée sur la paroisse. Ces rencontres régulières pendant le temps de l'Avent ont été pour moi des temps de méditation sur la parole, un lieu d'expression et d'écoute où chacun a pu s'exprimer en profondeur. Chacun a pris le temps de lire attentivement et d'approfondir les textes du dimanche, les échanges ont été source d'enrichissement pour chacun. Le groupe a vécu une véritable fraternité. Un point fort a été de partager avec des gens que je ne connaissais pas, et d'un commun accord nous avons envisagé de revivre ce temps fraternel pendant le Carême

Pierre



Le groupe de Tresserve.

Ensemble Scolaire
LAMARTINE
Aix-les-Bains
Maternelle
Élémentaire
Collège

Lamartine ♦ Gazouillis ♦ St Joseph

04 79 61 30 46 - www.aixlesbains-lamartine.fr

ÉCOLE : Pédagogie différenciée
Anglais dès la maternelle,
Nombreux projets sportifs
et culturels

COLLÈGE : Groupe de besoins,
Classes sportives, Anglais renforcé,
Espagnol et Italien dès la 6^e

**Donnez vie
à votre projet éditorial
avec Bayard Service**

editions.bayard-service.com

Éditer son livre !

Noël à Tresserve : un moment d'émerveillement !

« Aujourd'hui dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur »

En cette douce et belle nuit de Noël, la grande famille des chrétiens, toutes générations confondues, a rempli l'église de Tresserve pour accueillir et s'émerveiller de cette bonne nouvelle.

Chaque année le conte de Noël nous fait voyager de par le monde et cette année c'est à Bethléem que nous sommes partis grâce au petit conte tout simple, *L'émerveillement*, imaginé par Michèle Mesnage, lu par Françoise Viry et animé par de jeunes enfants.

En route donc vers Bethléem qui retrouve enfin le calme après une journée très agitée avec l'arrivée de nombreuses familles venues pour le recensement. La nouvelle de la naissance d'un bébé ne tarde pas à se répandre parmi les voyageurs, piquant la curiosité des enfants qui décident de se retrouver au petit matin, dans le plus grand secret, pour découvrir ce nouveau-né. Ils entrent dans la grange... Ils sont émerveillés par ce petit enfant, tout comme Marie et Joseph, les heureux parents,

le sont en les voyant si joyeux et attentionnés.

Marie reconnaît des enfants. Puis s'adressant à une petite fille qui ne lâche pas la main du nouveau né, elle lui demande : « *Qui es-tu ?* »

« *Marie-Madeleine, j'ai juste cinq ans !* »

Et oui, comme aimait à le dire Saint Exupéry, tout adulte a été un enfant (même Marie-Madeleine !)

Avant de partir, les enfants déposent au pied de la mangeoire du pain et une grappe de raisin tandis que Marie-Madeleine offre à Marie un tout petit flacon de parfum.

En cette nuit de tous les possibles, aucun d'entre eux ne pouvait imaginer que leurs vies seraient à tout jamais liées à cet enfant venu parmi nous pour nous offrir le salut.

Puis, avec le Père Alvaro DOS SANTOS, assisté par le diacre Jean Claude CUMBO, nous sommes entrés dans la célébration de la messe de la nuit de Noël. Dans son homélie, il nous a rappelé l'essentiel de cette fête de la Nativité : Dieu qui se donne dans cet enfant pour le bonheur de tous.

Pendant le traditionnel chant final *Il est né le divin enfant*, tous les enfants sont venus rejoindre le père Alvaro qui leur a présenté, telle une offrande, l'Enfant de la crèche. Un grand moment d'émotion et d'émerveillement !

C'est sur un *Joyeux anniversaire, Jésus*, chanté par toute l'assemblée que nous nous sommes séparés.

Gilda CUMBO

Méditation devant les rois mages.



À Drumettaz Clarafond, on a fêté les rois et les futurs baptisés

Au cours de la messe à l'église de Drumettaz et pour la fête de l'Épiphanie, Valentine et César, en route vers le baptême, ont été marqués, dans les mains, par le père Vincent, de l'huile des catéchumènes. Ils ont aussi reçu une belle croix avec les différents moments de la vie de Jésus depuis l'annonce faite à Marie jusqu'à ses 12 ans à la synagogue... (croix de Pascal I^{er})... Belle cérémonie qui s'est terminée par le partage de la galette des rois. Portons ces enfants dans notre prière.

Noëlle C



Valentine et César

Un Noël sous le signe du partage aux Coteaux du Revard

Marché de Noël: un beau geste de partage

La paroisse a participé au marché de Noël qui se tenait à la salle polyvalente de Drumettaz et qui a attiré une foule nombreuse tout au long de la journée. Cette année, Valérie et les catéchistes avaient proposé à tous les enfants du caté de confectionner des petites décorations, complétant les réalisations des adultes de la communauté, et de ce fait notre stand était très bien garni! Nous avons connu un vif succès, particulièrement les crèches: il faut dire que nous devions être les seuls à en proposer... Les bénéfices seront envoyés au père Ephrem, responsable du centre NRJ (Nouveau Relais des Jeunes) à Madagascar, centre que le père Emile connaît bien. Au nom de ces enfants et jeunes de Madagascar, merci à tous ceux qui ont participé à cette belle action de solidarité: une manière parmi d'autres de redonner du sens à Noël!

Joëlle



Le stand de la paroisse.

Messe de Noël

Beaucoup de monde, dont de nombreuses familles avec des enfants, ont participé à la messe du 24 au soir à la salle polyvalente de Drumettaz. Cette année, la courte veillée a été plutôt musicale: des enfants et des jeunes ont interprété des chants de Glorious, plusieurs d'entre eux ont animé veillée et messe avec leurs instruments: violons, tuba, flûte, xylophone. Après une gestuation sur le poème *Partage* de Albert Hari et Charles Singer, et un beau texte de notre pape François sur l'esprit de Noël, nous avons accueilli la lumière de Bethléem apportée par Juliette. Puis le père Émile Allard a présidé une messe joyeuse, où les chants rythmés et entraînants alternaient avec d'autres plus méditatifs laissant la place à la prière. Après le traditionnel vin chaud, chacun a pu repartir le cœur rempli de la joie et de la paix de Noël.

Joëlle



Une chorale de très jeunes chanteurs et musiciens.



Les santons et des lumignons sont apportés dans la crèche à la lecture de l'Évangile.





Une grande journée de fête pour célébrer Noël à Saint-Innocent



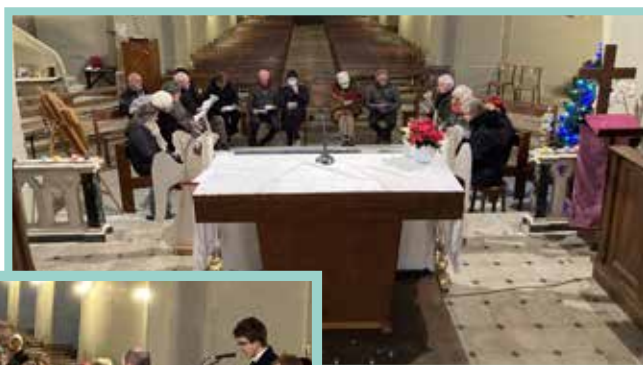
En décembre s'est tenu la 2^e édition du marché de Noël à Saint-Innocent. À cette occasion, la communauté paroissiale locale, en accord avec les organisateurs, avait décidé d'ouvrir l'église pour qu'on puisse la visiter avec sa crèche et participer aux trois temps forts proposés : en fin de matinée, le groupe Louange a interprété des chants de Noël ; l'après-midi, ce fut l'heure des contes de Noël pour les enfants ; et dans la soirée, la petite communauté locale s'est retrouvée pour chanter l'office des Vêpres.

Et bonne année à tous !

Denis



Le conte.



Le chant de louange.

Réunion de partage à la Liberté

Jeudi 15 décembre, comme chaque année, les deux groupes La Liberté et Sainte-Bernadette se sont réunis pour fêter Noël. Certains étaient absents mais nous étions dix-huit à partager un repas confectionné de plats apportés par chacun de nous. La rencontre s'est faite dans la plus grande convivialité et une participation spontanée de tous à l'accueil, aux services de table, aux chansons de Noël, aux prières habituelles au Père et à Marie finalisées par le poème de Noël du pape François. Cette belle complémentarité a créé une ambiance chaleureuse, un état de grâce....

Avec plaisir, les deux groupes se retrouvent chaque mois le 2^e jeudi à la Liberté et le 4^e à la messe à Sainte-Bernadette.

L'équipe de la Liberté





Saint Nicolas en fête avec le Père Doche et les bateliers

« **C**omme chaque année depuis les années 1970, la compagnie des Bateaux du lac met à l'honneur la St Nicolas, grand patron des bateliers, des mariniers et des navigateurs comme dans beaucoup de ports de mer. Sur ce thème, un moment de convivialité et de partage a eu lieu sur et autour du lac le mercredi 7 décembre 2022. L'HYDRAIX, navire 100 % électrique, est allé jusqu'à Hautecombe où les participants ont assisté à la Messe à l'Abbaye. De retour sur le bateau, une bénédiction pour les disparus du Lac faite par le Père Rémi Doche (très content de revenir à Aix pour quelques heures) a été donnée avant de poursuivre la journée sur le lac tout en déjeunant. »

Michelle P.



Le pèlerinage diocésain du 14 au 20 mai 2023

Le pèlerinage diocésain se prépare avec les personnes fragiles, les pèlerins et les hospitaliers de Lourdes

La principale mission de l'Hospitalité est de permettre à des personnes fragiles, malades et handicapées d'aller à Lourdes en pèlerinage - Des hospitalières et hospitaliers se rendent régulièrement à Lourdes pour se mettre gracieusement au service de ces personnes.

Nous lançons un appel à tous ceux qui veulent nous rejoindre :

- Venir en personnes fragiles, malades ou handicapées, c'est être accueillies avec humilité, prière, écoute, soin, gentillesse, prévenance, découverte de Lourdes (cérémonies à la Grotte, aux sanctuaires...)

- Devenir hospitaliers, hospitalières, c'est découvrir la joie de se mettre au service de l'autre.

Venez avec votre cœur, au retour, vous serez plus riche qu'avant -

Alors pourquoi pas vous ?

Contact

pelerinage@catholique73.fr Tél. 04 79 33 50 36
hospitalite.savoie@gmail.com Tél. 06 08 62 55 51



CENTRE COMMERCIAL
PORTE DES BAUGES
73100 GRÉSY-SUR-AIX
04 79 34 80 20

BRICOMARCHÉ
MAISON - JARDIN

charpente • couverture • zinguerie

Tél. : 04 79 88 88 09

sarl.carraz@sfr.fr

490 bd Lepic - 73100 Aix-les-Bains

CARRAZ



plantes,
fleurs,
potager

20, route de Pugny
73100 Aix-les-Bains

04 79 61 49 73

gaecdeboncelin@orange.fr



Témoignage de Benjamin, catéchumène

Je m'appelle Benjamin, j'ai 22 ans et je suis étudiant en psychologie. Je suis catéchumène depuis 2017, cela fera six ans au jour de mon baptême que je chemine avec Jésus. Je suis arrivé au christianisme en cherchant la vérité et en découvrant la spiritualité alors que j'étais athée. Je cherchais également la guérison. Cependant, j'ai ensuite traversé une crise existentielle et une dépression spirituelle qui m'ont plongé dans les ténèbres. Je sais maintenant ce que j'ai vécu : la nuit noire de l'âme (une expérience décrite en premier par saint Jean de la Croix, un mystique catholique espagnol). Cette dépression nihiliste m'a fait beaucoup souffrir. En fait, c'est la souffrance qui m'a conduit à Dieu. J'ai été obligé de me tourner vers l'absolu, vers Dieu car lorsque l'on est face au néant, au rien, face à la mort inéluctable, la seule et unique réponse c'est Dieu. Dieu donne un sens à l'existence et l'espoir d'une rédemption et d'une vie après la mort. La vérité c'est Dieu, Jésus-Christ, l'Amour. Face au nihilisme le christianisme. C'est ce que je crois, c'est ce que j'espère et c'est pour ça que je veux me faire baptiser et devenir chrétien. Jésus est le chemin, la vérité et la vie. Dieu et la vie éternelle sont mon espoir. J'aimerais terminer avec ce passage de Matthieu 6:23-24 : « Si tes yeux sont malades, tout ton corps est dans l'obscurité. Si donc la lumière qui est en toi n'est qu'obscurité, comme cette obscurité sera noire ! Personne ne peut servir deux maîtres ».

Nos joies, nos peines

BAPTÊMES

Marley MOGNON,
Gabriella MASSELIS,
Gauthier COLLIGNON,
Margot TUTELAIRE,
Louise ALBERT

MARIAGES

Sébastien BAUMGARTNER
et Marie CONSTANTIN,
Angelo DI BARTOLOMEO
et Filiz EKER

SÉPULTURES

Simone CHANDOSNAY,
Brigitte PONCET,
Jeannine ROUPIOZ,
Aimée CRUGNOLA,
Simone VARON,
Jean-Pierre FREY,
Carmela NOTO,
Micheline YVROUD,
Georgette PETITE,

Michel FAURET,
Domenico LOMBARDO,
Michelle OLLIER,
Alain BERGER,
Marie-Thérèse TRAVERS,
Josette BOUVIER,
Giacoma PARISI,
Bernard QUILLLET,
René FREY,
Denise BARROT,
Caterina CAMPOLO,
Bertrand VIGNE,
Martine PLASSE,
Renée TILLY,
Philippe FAVRIN,
Joseph FIORENTINO,
Gisèle DEPLANTE,
Fiorino BAU,
Liliane SELLIER,
Mireille CARBONNE,
Philippe FRECHAT,
Marie-Thérèse NOUVELLEMENT,
Claude PETITE,

Pierre MOUCHETAN,
Siméon BORLET,
Marguerite CAPALLERA,
Caterina GONELLA,
Salvatore CONIGLIO,
Françoise CLEMENT,
Bernard PETIT, Robert ALEX,
Yvette VAURY,
Sylviane VANDENABEEL,
Gérard BEDENC,
Françoise GORGES,
Annie CURTELIN,
Hélène VIDA,
Gaston DRIVET,
Gilbert EXERTIER,
Carmela CANNELLA,
Maurice BLANC,
Pierrot CARRAZ,
Jean MASSONNAT,
Colette MAUGIS,
Thérèse MATTINA,
Huguette CRETET,
Jacqueline MARTINET

Calendrier des offices

Sauf contre indications

Février			
	Date	Heure	Lieu
	18	18h	Saint Joseph
7 ^e TO	19	9h15 10h 10h45 18h	Méry Notre-Dame Trévignin Notre-Dame
Mer. CENDRES	22	10h 18h 19h	Saint-Simond Notre-Dame Drumettaz
	25	18h	Saint-Simond
Carême	26	9h15 10h 10h45 18h	Viviers Notre-Dame Saint-Innocent Notre-Dame



Mars			
	Date	Heure	Lieu
1 ^{er} dimanche	4	18h	Saint-Joseph
2 ^e D Carême	5	10h 18h	Notre-Dame Notre-Dame
	11	18h	Saint-Joseph
3 ^e D Carême	12	18h 10h 10h45 18h	Drumettaz Notre-Dame Saint-Simond Notre-Dame
	18	18h	Saint-Joseph
4 ^e D Carême	19	9h15 10h 10h45 18h	Méry Notre-Dame Pugny Notre-Dame
	25	18h	Saint-Simond
5 ^e D Carême	26	9h15 10h 10h45 18h	Viviers Notre-Dame Saint-Innocent Notre-Dame



POMPES FUNÈRES PUBLIQUES
Aix-les-Bains
— MPF —

32, av. F. Roosevelt
73100 Aix-les-Bains
mpf.aix@pfcca.fr

Permanence
Téléphonique
04 79 52 42 66
www.pfcca.fr



Parking gratuit réservé aux familles
à 500m du Centre Hospitalier
Direction Grésy-sur-Aix - à Côté du Crédit Agricoles

GARAGE / VOITURES SANS PERMIS
BLANC-TALON
Neuf - Occasion - Location
04 79 34 86 63 www.garage-blanc-talon.com
AIX-LES-BAINS
30, imp. Lavoisier
(entrée A41-Aix-Nord)
73100 Grésy-sur-Aix

Carême : Quarante jours

Quarante jours
pour faire le tri,
pour se délester de ce qui est inutile
comme lorsqu'il faut traverser un désert,

Quarante jours
pour ne plus se contenter
de « *juste comme il faut* »
pour sortir du strict minimum,

Quarante jours
pour éduquer le cœur et aimer,
apprendre à aimer, d'une façon neuve,
à la manière des premiers jours,

pour éduquer l'esprit,
l'arracher à ses obsessions,
à ses idées reçues,
et l'ouvrir à la nouveauté,

pour éduquer le regard à dépasser
l'usure à travers l'écran
des masques et des apparences,

Quarante jours
pour marcher à un autre rythme,
pour changer de style,
pour faire le ménage,
pour se purifier,

Quarante jours
pour regarder les autres,
pour regarder Dieu,
pour écouter la Parole du Christ
et la laisser faire
son œuvre de redressement
au secret de nos désirs,

Quarante jours
pour être transfiguré,
Quarante jours
pour grandir avec l'Évangile,
Quarante jours
pour apprendre à vivre !



Père A-M. F.