



## Proposition pour les familles de L'Éveil à la foi

Entrée en Avent, 2020

Chères familles,

A l'approche du mois de décembre, nous aurions aimé vous retrouver pour une séance d'éveil à la foi dédiée à l'entrée dans le temps de l'Avent.

Le contexte sanitaire de cette année 2020 ne nous le permettra pas.

Aussi, nous vous proposons en substance, le contenu de cette séance. Vous pourrez librement « piocher » ce qui vous intéresse pour partager un moment avec vos petits.

Vous trouverez ci-après :

- \* La retranscription d'un article vous permettant de réfléchir au sens de l'Avent, en page 2.
- \* Un powerpoint avec une histoire à lire avec les enfants en pièce jointe (mais aussi en pages 4 et 5).
- \* Un idée de crèche papier à réaliser avec eux en page 6.
- \* Une proposition de calendrier de l'Avent à colorier chaque jour, page 7.
- \* Une recette de biscuits à faire avec les enfants, pour les déguster en pensant à nous ! (en page 8)
- \* Un temps de prière pour ouvrir vos coeurs à Dieu, en ce temps où la fraternité prend une dimension essentielle. (en page 9)

*L'équipe d'Éveil à la foi du doyenné d'Aix Les Bains*

Dans un mois ce sera Noël ...

Déjà pourrions-nous dire, mais pour les enfants cette attente est bien longue.

Pour nous, parents, il est important de donner du sens au temps de l'Avent et à Noël, il existe mille astuces pour impliquer les enfants et leur en apprendre un peu plus sur l'histoire de Jésus. Faire une crèche à quatre mains, réaliser un calendrier de l'Avent ou prier en famille sont autant de pistes pour apporter de la profondeur aux fêtes.

### **Préparer la maison à Noël**

Comme on prend plaisir à recevoir un proche, Noël se prépare aussi dans la maison. Les enfants sont les premiers à être ravis par cette idée et prennent plaisir à décorer à leur façon. Habiller le sapin, se donner du mal pour que tout soit beau, et lumineux. C'est aussi l'opportunité de parler ensemble des décorations que l'on voit dans la rue : les lumières rappellent ce Dieu qui, en Jésus, apporte la Lumière au monde.

### **Réaliser un calendrier de l'Avent**

Décliné sur tous les thèmes, le calendrier de l'Avent dissimule 24 petits trésors à ouvrir par les enfants à partir du 1er décembre. Bonbons ou petits cadeaux, le calendrier de l'Avent concrétise l'attente et peut être personnalisé pour lui donner du sens. Au lieu des classiques chocolats, on peut glisser dans le calendrier de l'Avent des intentions de prière ou une bonne action à réaliser. C'est une façon de l'enrichir, de lui apporter une autre perspective. À partir d'un DIY trouvé sur internet, amusez-vous à réaliser le calendrier de l'Avent avec les enfants ou, selon leur âge, en leur préparant une surprise.

### **Réaliser une couronne de l'Avent**

À l'image du calendrier, la couronne de l'Avent est une façon de marquer le temps et l'attente pour les enfants. Cette tradition est représentée par quatre bougies qui symbolisent les quatre semaines avant Noël. La première est allumée le premier dimanche de l'Avent. C'est un bon moyen de faire comprendre la durée, le temps qui avance doucement et qui nous sépare de l'évènement de la naissance de Jésus.

### **Fabriquer la crèche avec les enfants pour les impliquer**

Élément symbolique de la naissance du Christ, la crèche matérialise ce moment si particulier. Composée de la Sainte Famille et de plusieurs personnages (bergers, Rois Mages, animaux, etc.), elle est appréciée par les plus petits grâce à son côté ludique.

En prenant un temps calme, fabriquez la crèche avec les enfants, en leur racontant ce que l'on est en train de faire.

Le premier jour, on installe le décor en évoquant le pays de Jésus. Le lendemain, on ajoute les bergers, les animaux, Marie, Joseph, etc. On peut agrémenter le récit avec des livres comme une Bible pour les tout-petits ou en écoutant des chants de Noël. Cette crèche va être présente dans la maison et les enfants ont du plaisir à venir la contempler ou la toucher quand ils sont petits !

### **Consacrer un temps de prière en famille**

Pendant l'Avent, la prière prend tout son sens. C'est l'occasion de découvrir certains textes, de se retrouver en famille aussi. On peut colorer son temps de prière en lisant de petits passages de la Bible et se référer à des prières liées à la naissance du Christ. L'Avent, c'est se remettre dans une situation d'accueil, d'attente pour faire grandir le désir.

Ce temps de prière est un échange avec les enfants, il est important de leur donner la parole. Quels mots lui parlent ? Qu'est ce qui lui rappelle sa vie au quotidien ? La prière fait le lien entre la religion et la vie de tous les jours.

### **Porter un autre regard sur les cadeaux de Noël**

Comme Dieu nous a gâté en nous envoyant Jésus au plus près de nous, nous reproduisons ce cadeau en offrant des présents à ceux qui nous sont chers. En rappelant aux enfants l'origine de Noël et la tradition des cadeaux, une autre perspective apparaît.

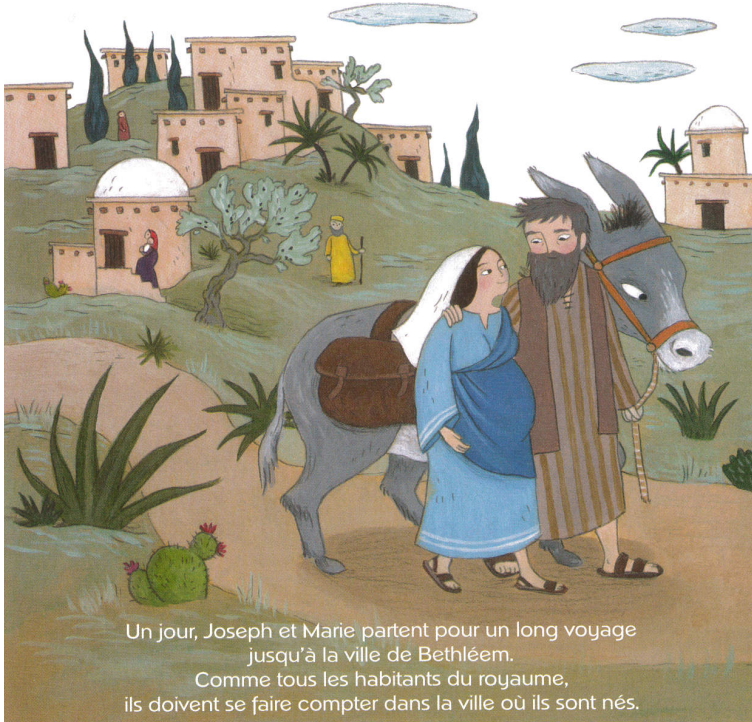
Les enfants eux-mêmes peuvent aussi être impliqués et prendre plaisir à confectionner des choses à partager. On peut inciter les enfants à fabriquer ensemble des sablés ou à réaliser des petits cadeaux pour les familles, les proches ou une voisine seule, par exemple.



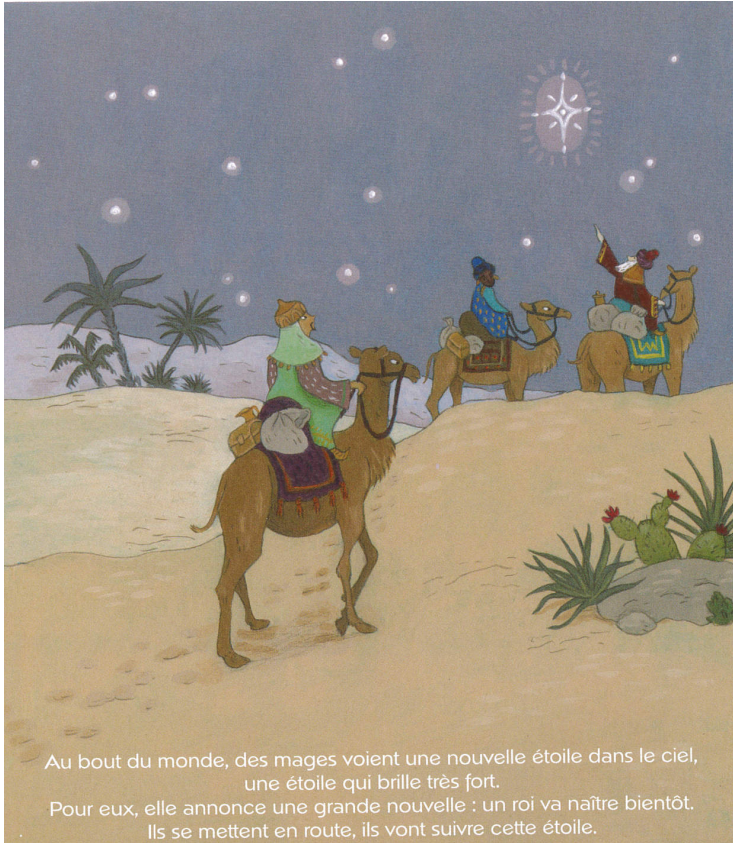
Il y a plus de 2 000 ans, Dieu envoie son ange chez Marie qui habite à Nazareth. L'ange lui dit : « Sois joyeuse, Marie. Dieu est avec toi. Je viens t'annoncer une grande nouvelle : tu vas avoir un enfant, ce sera le fils de Dieu. »



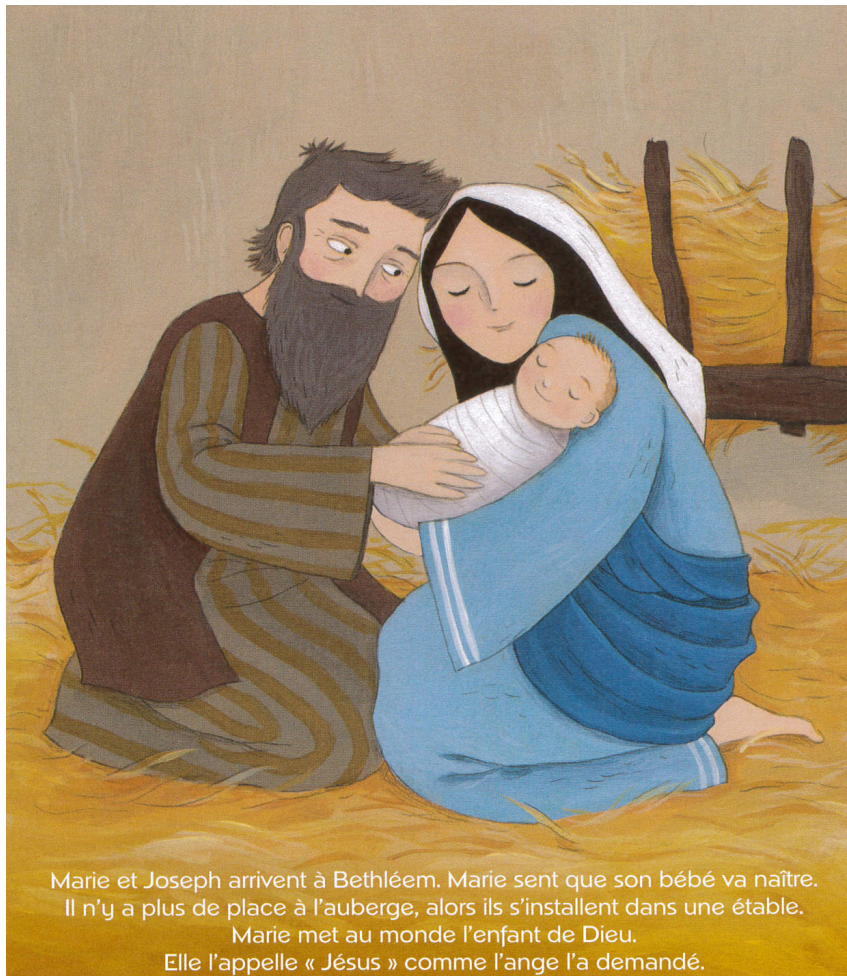
Plus tard, l'ange de Dieu apparaît à Joseph. C'est le fiancé de Marie. L'ange lui dit : « Joseph, n'aie pas peur d'accueillir Marie chez toi. Marie est enceinte, elle porte en elle le fils de Dieu. Tu appelleras cet enfant "Jésus". »



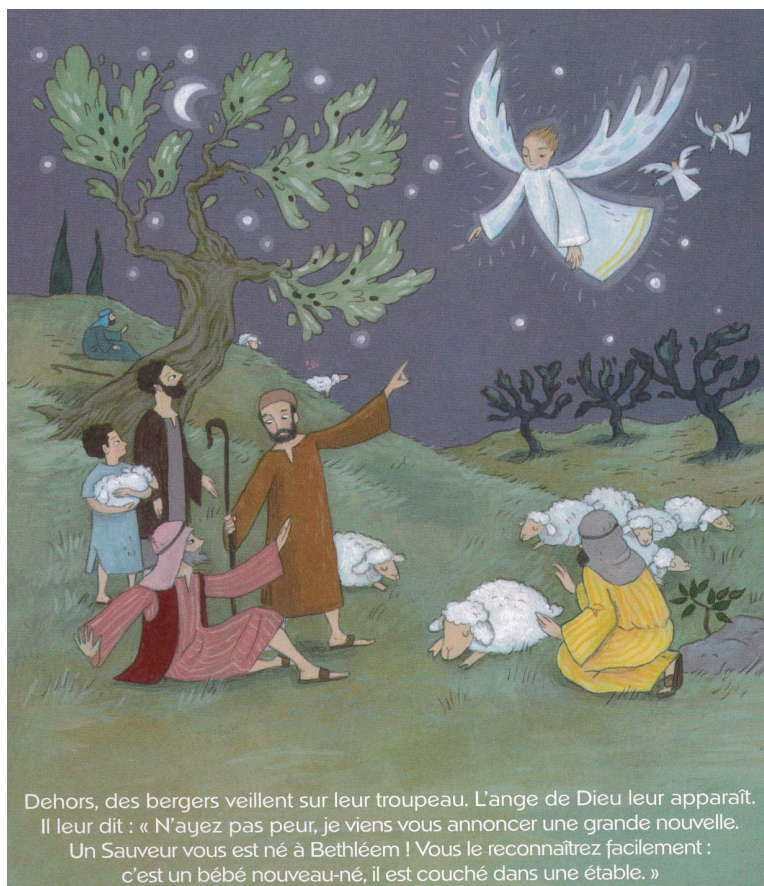
Un jour, Joseph et Marie partent pour un long voyage jusqu'à la ville de Bethléem. Comme tous les habitants du royaume, ils doivent se faire compter dans la ville où ils sont nés.



Au bout du monde, des mages voient une nouvelle étoile dans le ciel, une étoile qui brille très fort. Pour eux, elle annonce une grande nouvelle : un roi va naître bientôt. Ils se mettent en route, ils vont suivre cette étoile.



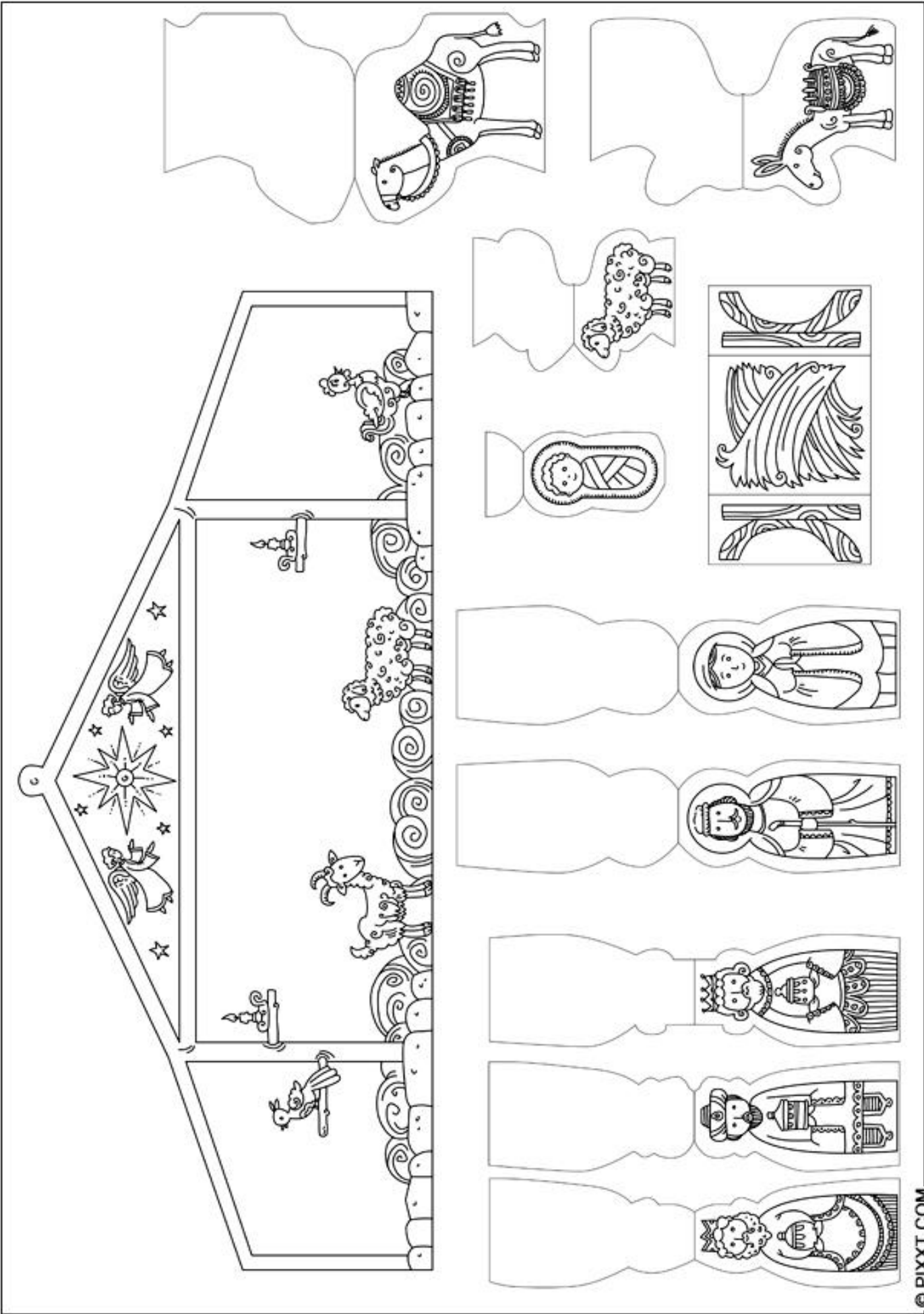
Marie et Joseph arrivent à Bethléem. Marie sent que son bébé va naître.  
 Il n'y a plus de place à l'auberge, alors ils s'installent dans une étable.  
 Marie met au monde l'enfant de Dieu.  
 Elle l'appelle « Jésus » comme l'ange l'a demandé.



Dehors, des bergers veillent sur leur troupeau. L'ange de Dieu leur apparaît.  
 Il leur dit : « N'ayez pas peur, je viens vous annoncer une grande nouvelle.  
 Un Sauveur vous est né à Bethléem ! Vous le reconnaîtrez facilement :  
 c'est un bébé nouveau-né, il est couché dans une étable. »



Les bergers, bouleversés, courent à Bethléem.  
 Dans une étable, ils voient l'enfant et Marie, sa maman.  
 Ils repartent joyeux, et ils annoncent cette grande nouvelle  
 à tous ceux qu'ils rencontrent.  
 Au loin, les mages voient l'étoile s'arrêter au-dessus de l'étable.  
 Bientôt, ils vont rencontrer Jésus et ils se prosterneront devant lui.



Mon calendrier de L'Avent pour attendre Jésus



# Petits sablés au goût de Pain d'épices



## Infos pratiques :

- Nombre de personnes : 6
- Quantité : Pour 20 biscuits environ
- Temps de préparation : 20 minutes
- Temps de cuisson : 10 minutes
- Degré de difficulté : Facile
- Coût : Bon marché

## Ingrédients :

- 350 g de farine + 20 g pour étaler
- 100 g de miel liquide
- 100 g de sucre en poudre
- 145 g de beurre
- 1 cuil. à soupe d'épices à pain d'épice
- 100 g de sucre glace
- 1 citron
- 1 œuf
- sel

## Étapes :

1. Râpez finement le zeste du citron. Pressez le fruit. Faites fondre à feu doux le miel dans une casserole.
2. Mettez-le dans une jatte avec la farine, le beurre, l'œuf, le sucre en poudre, les épices, le zeste et 1 pincée de sel. Malaxez en une pâte homogène. Emballez-la dans du film étirable et placez-la au moins 1 h au frais.
3. Passé ce temps, préchauffez le four à 180° (th 6). Sur un plan de travail fariné, étalez la pâte sur 5 mm d'épaisseur au rouleau.
4. Découpez des formes à l'emporte-pièce, et posez-les sur la plaque du four tapissée de papier sulfurisé. Enfournes pour 10 min environ.
5. Laissez-les ensuite refroidir sur une grille. Versez le sucre glace dans un bol, ajoutez quelques gouttes de jus du citron et mélangez, le glaçage doit être épais.
6. Étalez-le à la spatule sur les biscuits. Laissez sécher avant de déguster. Vous pouvez conserver les sablés dans une boîte hermétique.



## Pour partager un temps de prière

- ➔ Allumer une bougie.
- ➔ Tracer sur nous un joli **signe de croix** et aider les enfants à faire de même.
- ➔ Prendre le temps d'écouter une chanson : **Quatre semaines**, de Marie-Louise Valentin et Danielle Sciaky

<https://www.youtube.com/watch?v=1jMju9pbR40>

### Refrain :

Quatre semaines pour préparer  
Nos coeurs et nos maisons,  
Autre lumières pour éclairer  
Le coeur de nos maisons.

### ➔ Lire la prière :

Noël ! On l'attend !  
Et c'est amusant.  
Mais comme c'est long,  
Chaque jour nous comptons.

Noël ! On l'attend !  
Jésus va arriver,  
Pour les peuples du monde entier.  
Quatre bougies allumées,  
Mon coeur s'est préparé.

Noël ! On l'attend !  
C'est le temps de l'avent.  
Quatre semaines pour se raconter  
La venue d'un bébé.

Noël est arrivé  
Ensemble, comme les bergers  
Mettons-nous en route pour chanter  
Noël, Noël, Jésus est né !

- ➔ Pour terminer, nous pouvons associer nos intentions de prière (pour notre famille, les personnes qui nous manquent, celles qui sont malades ...) à celles de Marie, en disant :

**Je vous salue Marie,**  
pleine de grâce  
Le Seigneur est avec vous,  
vous êtes bénie entre toutes les femmes  
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie,  
Mère de Dieu,  
priez pour nous,  
pauvres pécheurs  
maintenant et à l'heure de notre mort.  
Amen

- ➔ Conclure avec un **signe de croix**.