



CARNET DE  
CARÊME  
2020

*Pour une 5ème année consécutive  
le carnet de carême vous est proposé  
par les jeunes de l'Aumônerie  
d'Aix-les-Bains.*

*Ce carnet aidera les jeunes,  
grâce à votre générosité,  
à financer leurs camps de fin d'année.  
Pour chaque jour de ce temps de carême,  
un jeune a proposé le fruit de sa réflexion  
sur l'évangile du jour en l'accompagnant  
de temps en temps d'une illustration  
faite par ses soins.  
Il vous permettra donc  
tout le long du carême  
de vous aider à prier  
mais aussi de vous divertir  
grâce au jeux présents au centre.*

Bonne route vers Pâques !



*« Le jeûne et le travail pratiqués ensemble  
brisent et abattent le corps.*

*Si le travail que vous faites est nécessaire  
je préfère que vous souffriez de la peine du travail  
que de celle du jeûne.*

*C'est d'ailleurs le sentiment de l'Église :  
pour les travaux qui sont au service  
de Dieu et du prochain, elle dispense même  
du jeûne prescrit. L'un a de la peine à jeûner,  
l'autre à servir les malades,  
à visiter les prisonniers, à confesser, à prêcher :  
cette peine ci vaut mieux que celle là.  
Outre le fait qu'elle maîtrise le corps,  
elle porte de meilleurs fruits.*

*D'une manière générale, il est préférable  
de garder un peu plus de forces physiques  
qu'il est nécessaire que d'en ruiner plus qu'il ne faut.*

*Car on pourra toujours en perdre,  
on ne pourra pas toujours en retrouver »*

*Introduction à la vie dévote § 278.*

*Saint François de Sales*

# Pour le CCFD

(Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement)

## Un carême 2020 placé sous le signe de l'écologie intégrale

Pendant cette période de carême, le CCFD-Terre Solidaire est mandaté par la Conférence des évêques de France de l'Église catholique pour mobiliser aux enjeux de solidarité internationale.

Cette année nous proposons d'approfondir le thème de l'écologie intégrale.

Le Pape François nous a en effet lancé un appel au début de l'encyclique Laudato Si :

*« J'adresse une invitation urgente à un nouveau dialogue sur la façon dont nous construisons l'avenir de la planète ».*

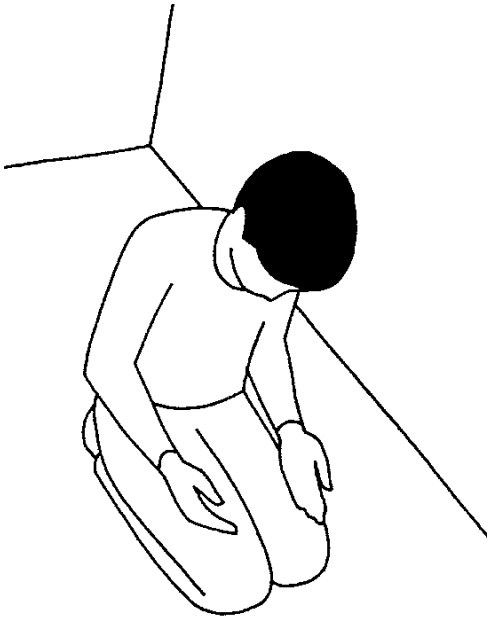
Nous sommes tous interpellés pour y répondre par un geste, une parole, une action, notre don.

*« Nous avons besoin d'une conversion qui nous unisse tous, parce que le défi environnemental que nous vivons, et ses racines humaines, nous concernent et nous touchent tous. » (Laudato Si,&14).*



**● Mercredi 26 février 2020: Mercredi des Cendres**

**« Quand vous priez, ne soyez pas  
comme de hypocrites... » Mt 6, 5**



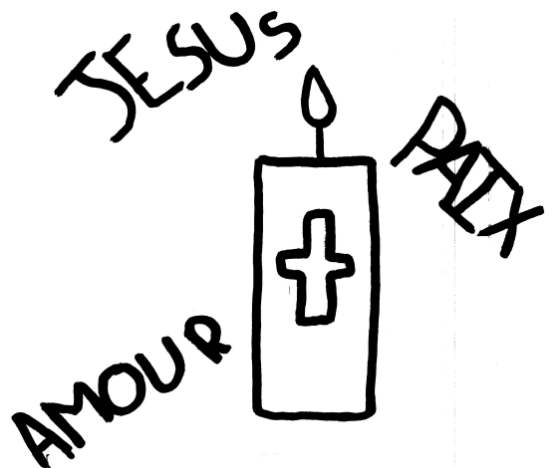
La valeur de la prière n'est ni dans le nombre des paroles, ni dans la simple répétition de formules. Elle est surtout dans notre attitude intérieure de foi et d'amour pour Dieu. Nous devons essayer de centrer notre esprit et notre cœur sur Dieu, Père et aussi, un Dieu qui nous aime et nous attend toujours pour partager un moment de silence.

Prier, ce n'est pas parler beaucoup ni vouloir imposer notre volonté à Dieu, mais abandonner notre vie entre les mains aimantes du Père. *Père Thierry Napou*

**« Ce que vous faites pour devenir des justes,  
évitez de l'accomplir devant  
les hommes » Mt 6, 1**

Quand tu veux devenir un juste, ne cherche pas à l'accomplir pour les autres mais fais-le pour toi.  
Seigneur aide tout le monde à avoir un comportement juste. AMEN

*Adèle, 5<sup>ème</sup>*



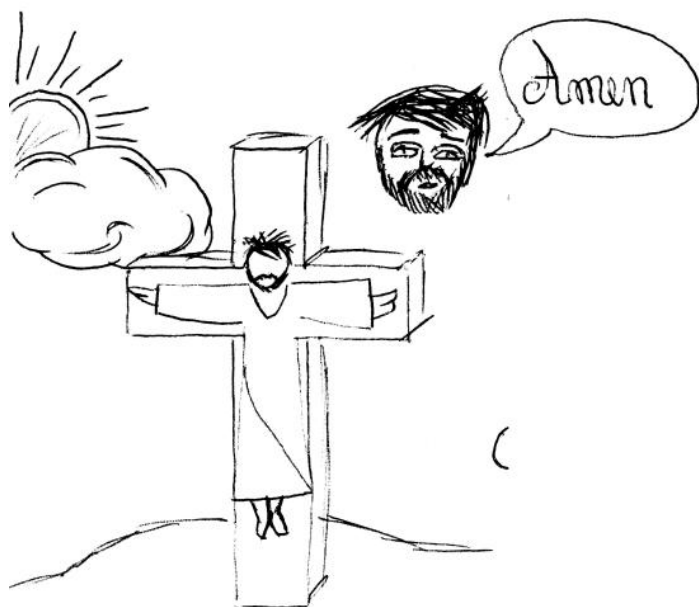
## ● Jeudi 27 février 2020

« Car celui qui veut sauver sa vie la perdra ;  
mais celui qui perdra sa vie à cause de moi  
la sauvera. » *Mt 6,24*

Jésus veut nous dire de croire en lui, de lui faire confiance; il veut aussi nous faire passer le message de ne pas vouloir tout diriger tout le temps et surtout que si on croit en lui on ne sera **JAMAIS** tout **SEUL**. *Louise, 4<sup>ème</sup>*

## ● Vendredi 28 février 2020

« Les invités de la noce pourraient-ils donc  
être en deuil pendant le temps où l'Époux  
est avec eux ? » *Mt 9, 15*



Quand Jésus est présent,  
ne soyez pas en deuil.  
Ne jeûner pas en sa  
présence.

Quand il partira rejoindre  
son Père, seulement là  
vous jeunerez. AMEN

*Lucas, 5<sup>ème</sup>*



● Samedi 29 février 2020

« Je ne suis pas venu appeler des justes  
mais des pécheurs,  
pour qu'ils se convertissent. » Lc 5, 32

Seigneur, donne à chacun une chance de se repentir.

Ce n'est parce qu'on est pécheur que l'on ne mérite pas une deuxième chance.

Seigneur, aide-nous à nous repentir, qui que nous soyons.

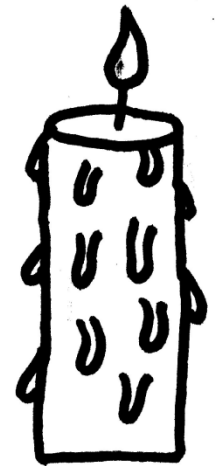
*Angel, 5<sup>ème</sup>*

● Dimanche 01 mars 2020 : 1<sup>er</sup> dimanche de carême

« *Tu ne mettras pas à l'épreuve  
le Seigneur ton Dieu.* » Mt 4, 7

Seigneur mon Dieu, rappelle à ceux qui ont un comportement méchant et égoïste, qu'il faut justement se prosterner devant Toi. Car il ne faut pas te mettre à l'épreuve.

*Célestin, 5<sup>ème</sup>*



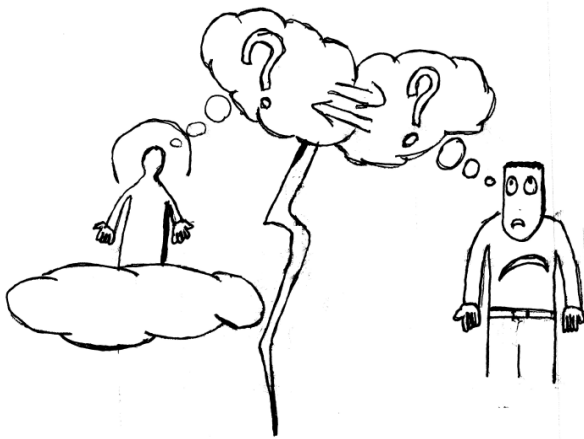
● Lundi 02 mars 2020

“Amen, je vous le dis : chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait.” Mt 25, 40

Chaque fois que quelqu'un fait du mal à quelqu'un, il fait du mal à Jésus et à chaque fois que quelqu'un fait du bien à quelqu'un, il fait du bien à Jésus. *Martin, 3<sup>ème</sup>*

● Mardi 03 mars 2020

« Votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé » *Mt 6, 8*



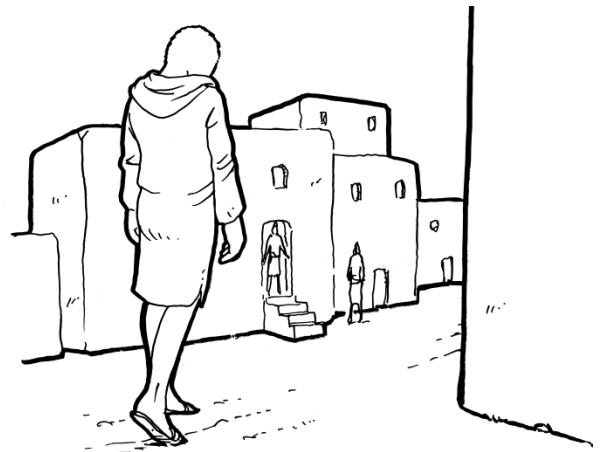
Notre Père sait de quoi nous avons besoin. Ce dont nous avons le plus besoin, Il le sait avant même qu'on le demande. C'est pour cette raison qu'il faut oser avoir le courage de demander pour obtenir ce que l'on désire.

*Martin, 3<sup>ème</sup>*

● Mercredi 04 mars 2020

Car Jonas a été un signe pour les habitants de Ninive ; il en sera de même avec le Fils de l'homme pour cette génération.

*Lc 11, 30*



Jonas, tu ne voulais pas perdre ton temps chez ces païens de Ninivites qui, pensais tu, non seulement ne t'auraient écouté mais auraient pu te faire un mauvais sort. Alors tu tournes le dos mais bien vite Dieu te ramène à ta mission.



Et c'est avec surprise et un brin de dépit parce que tu t'es trompé, que tu vois les Ninivites se convertir. Il ne faut jamais désespérer de personne, à nous de semer mais c'est Dieu qui fait pousser. *Père Emile Allard*

Seigneur, montre-moi le  
signe de Jonas pour que moi  
aussi je puisse croire en Toi  
amen

● Jeudi 05 mars 2020

« Demandez, on vous donnera ;  
cherchez, vous trouverez ;  
frappez, on vous ouvrira. » Mt 7, 7

-On ne peut recevoir ce que l'on ne demande point.

-Qui ne tente rien n'a rien.

-Quiconque ne demande point, ne reçoit point.

-Donner ce qui est demandé.

Ne pas hésiter à demander, les gens sont là pour aider.

*Edgar, 3<sup>ème</sup>*



● Vendredi 06 mars 2020

« Va d'abord te réconcilier avec  
ton frère, » Mt 5, 24

Il faut aider les personnes pauvres.  
Seigneur, aide les pauvres pour qu'ils  
s'abritent dans des maisons.

*Yanis, 6<sup>ème</sup>*



## ● Samedi 07 mars 2020

« Aimez vos ennemis, et priez pour ceux  
qui vous persécutent, » Mt 5, 44

Même si tu n'es pas gentil Dieu peut t'aimer.

Aimez ceux que vous n'aimez pas.

Seigneur, aime-nous et protège-nous. *Kyllian, 6<sup>ème</sup>*

## ● Dimanche 08 mars 2020: 2<sup>ème</sup> dimanche de carême

« Relevez-vous et soyez  
sans crainte ! » Mt 17, 7

Relevez-vous de toutes  
les épreuves et n'ayez  
crainte. Jésus sera toujours  
avec vous.

*Aurélien, 4<sup>ème</sup>*



« Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma  
joie : écoutez-le ! » Mt 17, 5

Seigneur Jésus, lorsque tu me parles,  
ma joie est immense !

Aide-moi à toujours mieux t'écouter! *Baptiste, 6<sup>ème</sup>*

## ● Lundi 09 mars 2020

« Soyez miséricordieux comme votre Père est  
miséricordieux. » Luc 6,36

Si l'on sème de la bonté, on récolte de l'amitié. Si l'on sème de la violence, on récolte de la haine.

*Diane, 4<sup>ème</sup>*



Seigneur, aide-nous à apprendre à réapprendre à donner sans compter des biens, du temps et de l'amour en toute simplicité. Seigneur, aide-nous à être miséricordieux envers chacun.

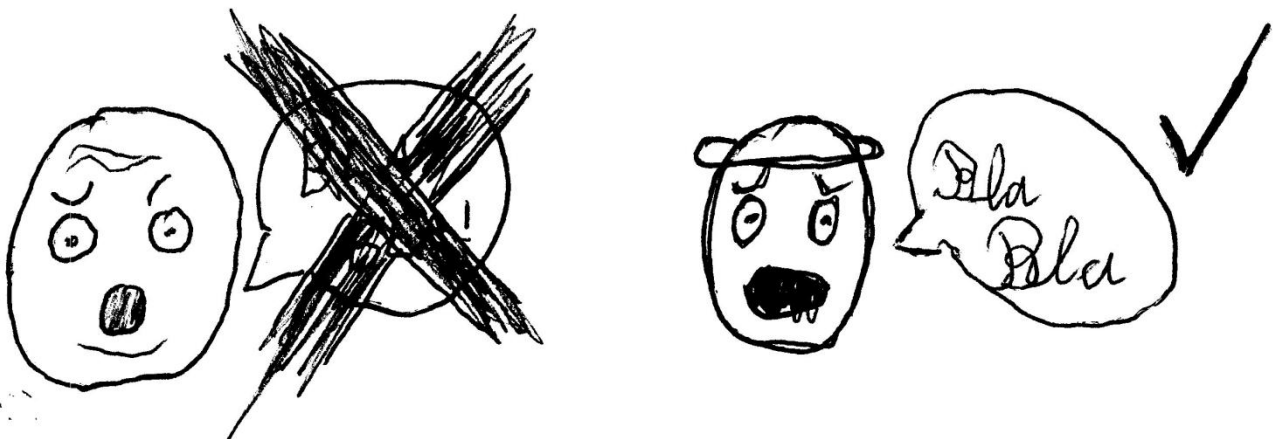
*Elodie, animatrice*

### ●Mardi 10 mars 2020

**« Mais n'agissez pas d'après leurs actes, car ils disent et ne font pas. » Mt 23, 3**

Il faut être vigilant à ce que nos paroles soient en cohérence avec nos actes. Ce qu'il faut croire les yeux fermés ce sont les paroles de Dieu, car une fois réfléchies, elles sont pleines de sagesse.

*Louan, 4<sup>ème</sup>*



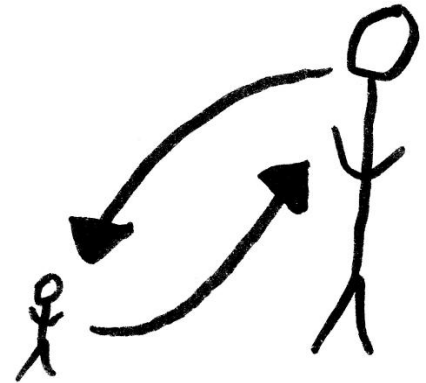
Il ne faut pas mentir, le mieux c'est de dire la vérité

## ●Mercredi 11 mars 2020

«Celui qui eut devenir grand parmi vous sera votre serviteur ; » *Mt 20, 26*

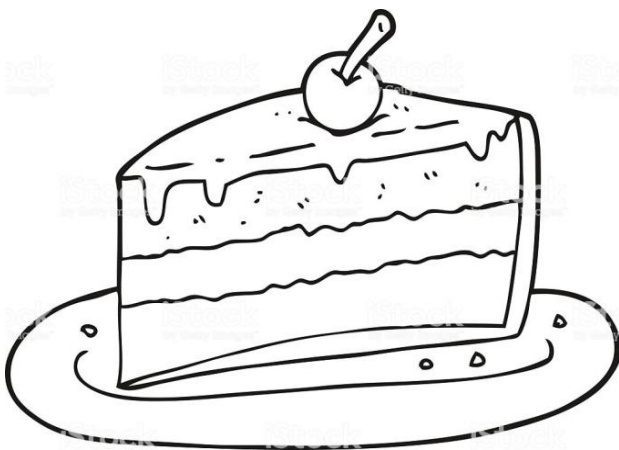
Certaines personnes veulent obtenir du pouvoir, devenir plus grandes qu'elles ne le sont déjà.

Le Seigneur invite ces personnes à devenir les serviteurs des plus humbles. *Gaëtan, 2<sup>de</sup>*



## ●Jeudi 12 mars 2020

“S'ils n'écoutent pas Moïse ni les Prophètes, quelqu'un pourra bien ressusciter d'entre les morts, ils ne seront pas convaincus !” *»Lc 16, 29*

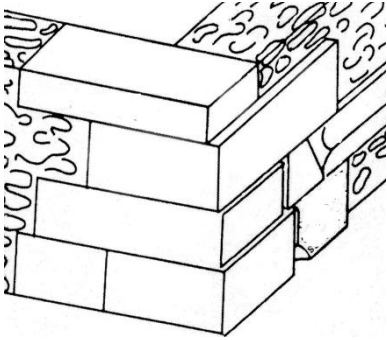


Ce serait bien d'aider le pauvre, par exemple : si l'on fait un gâteau et qu'il en reste des parts on va en donner aux pauvres pour qu'ils en mangent. Seigneur fait s'il te plait que les gens aillent vers les autres (pauvres) et que tout

le monde soit à peu près riche et que personne ne vive dans la rue. *Lucie 6<sup>ème</sup>*

## ●Vendredi 13 mars 2020

**« La pierre qu’ont rejetée les bâtisseurs  
est devenue la pierre d’angle :  
c’est là l’œuvre du Seigneur, » Mt 21, 45**



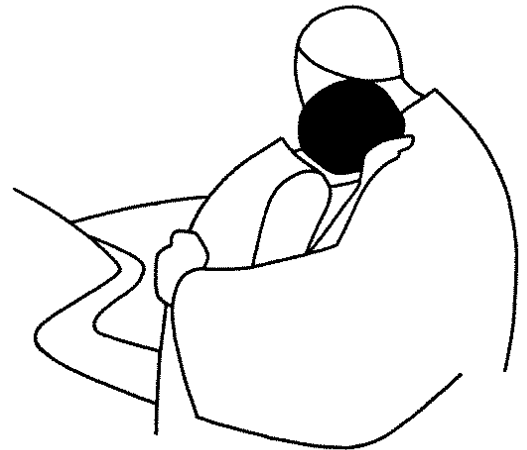
Il est important de suivre l’enseignement que les gens nous apportent et de l’appliquer. Seigneur, merci pour cet enseignement.

*Maëlie, 6<sup>ème</sup>*

## ●Samedi 14 mars 2020

**“Père, j’ai péché contre le ciel et envers toi.  
Je ne suis plus digne d’être appelé ton fils.” Lc 15, 21**

Pour moi ce passage de la Bible veut dire : « Vaut mieux pas assez que trop ». Parce que le plus petit fils, le plus riche pense qu’il a une infinité de sous, devient pauvre alors que le fils aîné connaît le montant et dépense raisonnablement. Et le père a pardonné son fils qui a tout dépensé.



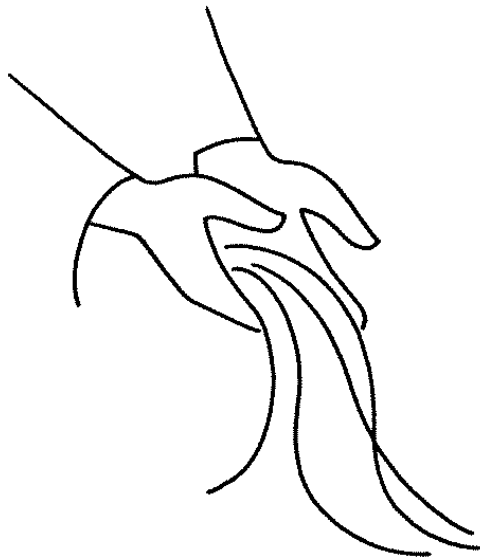
Seigneur, je prie pour les riches pour qu’ils partagent et pour les pauvres qui ne veulent pas beaucoup mais n’ont pas assez d’argent. Qu’ils gardent confiance. *Anna, 6<sup>ème</sup>*

**●Dimanche 15 mars 2020:3<sup>ème</sup> dimanche de carême**

**« L'eau que je lui donnerai  
deviendra en lui une source d'eau  
jaillissant pour la vie éternelle. » Jn 4, 14**

Le texte d'Évangile sur la samaritaine nous rappelle que nous sommes tous aimés par Jésus à travers la parole débordante d'amour qu'il nous a laissés. Jésus par cette parole vivante, nous parle à tout un chacun.

Nous devons être miséricordieux et à l'écoute de chaque personne peu importe leur passé, leurs différences et ce qui nous oppose à elle.



En ce temps de carême, nous avons à faire de la place dans nos vies à Jésus qui est notre source jaillissante de vie éternelle. *Loïc, animateur*

Tous, comme la Samaritaine, à midi au puits de Jacob, là où l'on puise l'eau vive, Jésus nous attend. Tous nous sommes la Samaritaine, avec notre eau stagnante et matérielle à qui il offre l'eau qui deviendra en nous source jaillissante, ne manquons pas ce rendez-vous. *Jean Claude Cumbo, Diacre*

**●Lundi 16 mars 2020**

**« Aucun prophète ne trouve un accueil favorable dans son pays. » Lc 4, 24**

L'amour on le reçoit et le partage avec les autres.  
L'amour, Jésus nous l'a transmis.  
Seigneur aide-nous à le transmettre, surtout aux moments  
difficiles. *Marine, 6<sup>ème</sup>*

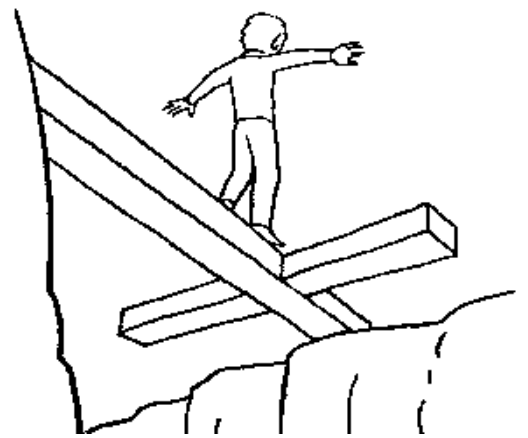
### ●Mardi 17 mars 2020

**C'est ainsi que mon Père du ciel vous traitera,  
si chacun de vous ne pardonne pas à son frère  
du fond du cœur. » Mt 18, 35**

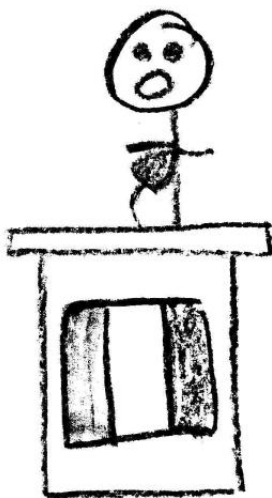
\*Il faut toujours savoir pardonner.

\* Il faut savoir reconnaître que les  
gens qui nous ont pardonnés sont  
de bonnes personnes.

Seigneur fais-nous reconnaître que  
tout le monde peut commettre des  
erreurs et qu'il faut toujours  
pardonner à ses frères du fond du  
cœur même si ce n'est pas toujours facile. *Jeanne, 6<sup>ème</sup>*



### ●Mercredi 18 mars 2020

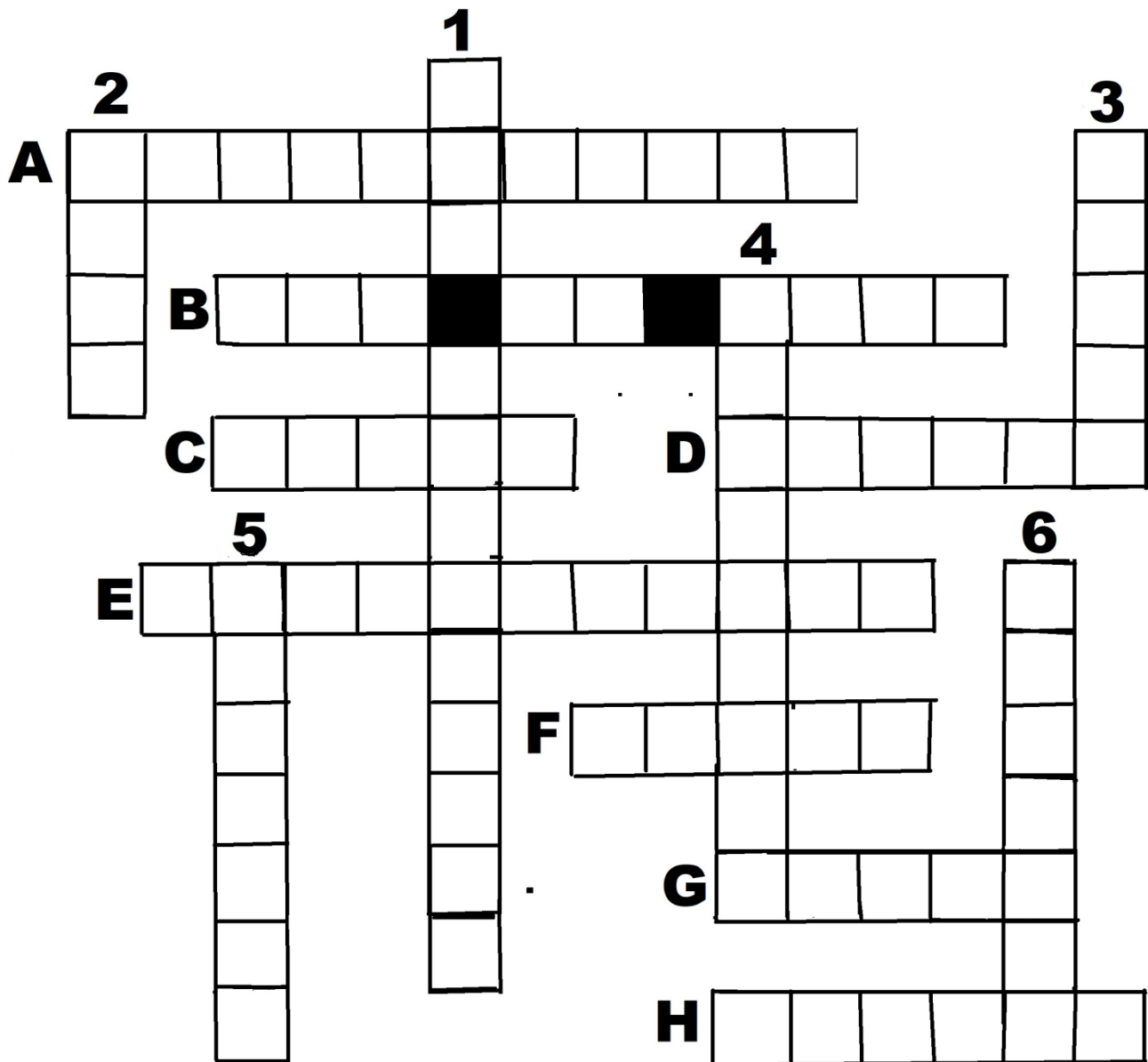


**« Ne pensez pas que je sois venu  
abolir la Loi ou les Prophètes : je ne  
suis pas venu abolir,  
mais accomplir. » Mt 5, 17**

Seigneur, ouvre nos yeux et demande  
aux politiques d'enseigner à ceux qui  
font mal, s'il te plait. *Arthur 5<sup>ème</sup>*

# MOTS CROISES

Vous trouverez toutes les mots de cette grille dans l'Évangile du 15 mars 2020, 3<sup>ème</sup> dimanche de carême.



## HORIZONTALEMENT

**A** : impétueux, vif, soudain.

**B** : ce que dieu donne

**C** : on en trouve un près du champ que Jacob avait donné à son fils Josep

**D** : point d'émergence.



**E** : le comportement de Jésus à l'égard de celle-ci est étonnant.

**F** : agglomération relativement importante.

**G** : actuel village d'Askar, à 1 km du puits de Jacob.

**H** : absorber de la nourriture

## VERTICALEMENT

**1** : le bien temporel par excellence, dans l'au-delà est plénitude absolue.

**2** : membre du peuple d'Israël.

**3** : absorber un liquide. Celui que Jésus donne est sa Parole.

**4** : ceux et celles qui sont en relation étroite avec Jésus.

**5** : se procurer en payant.

**6** : région de Palestine centrale.

### Réponses

A=jaillissant-B=don-C=puits-D=source -  
E=samaritaine-F=village-G=Sikar-H=manger-1=vie  
éternelle-2=juf-3=boire-4=apôtres-5=acheter-  
6=Samarie

## QUIZ

*En répondant à chacune de ces questions et en reportant dans la ou les case(s) portant le N° de la question la lettre correspondant à votre réponse vous pourrez lire une phrase de l'Évangile de Jean à la fin du chapitre 12 où il nous dit que la voie du Salut passe par l'écoute de la Parole.*

(Suite du quiz page 20)





**① Quand débute le carême :**

**A :** le mardi gras

**D :** le mercredi des cendres

**G :** à la même date tous les ans

**② Pâques signifie**

**B** Ensemble      **E** Passage

**H** Passion

**③ Pourquoi dit-on que le carême a 40 jours alors que des cendres à Pâques il y a 47 jours ?**

**J :** Pour faire bonne mesure

**L :** Pour compenser les jours où on a oublié que c'est carême

**M :** Parce qu'il y a 7 dimanches et qu'on ne fait pas carême le dimanche

**④ Le mot carême vient**

**A.** du latin quadragesima, 40

**B.** du grec charisma, charisme.

**C.** de l'hébreu kara, porter

**⑤ Les lycéens sont allés en pèlerinage en 2016 et en 2018 :**

**P :** à Rome      **Q :** à Assise

**R :** à Lourdes

**⑥ Quels jours de jeûne sont-ils « obligatoires » pour un catholique ?**

**P :** Tous les jours du carême

**Q :** Tous les vendredis et le mercredi des cendres

**R.** Le mercredi des cendres et le vendredi saint.

**⑦ Le jour de la Pâque les juifs commémorent :**

**N :** Le passage de l'ange exterminateur dans toutes les maisons.

**O :** Le passage de la mer rouge par les hébreux fuyant les égyptiens.

**P :** Le passage de Terminator poursuivant Kyle Reese et Sarah Connor

**⑧ Pourquoi appelle-t-on Jésus : agneau de Dieu ?**

**G :** parce que c'est l'animal que l'on offrait en sacrifice au temple.

**H :** à cause de la douceur de cet animal répandu en Palestine

**I :** à cause de l'agneau immolé en Egypte dont le sang sur les portes a protégé les Aînés hébreux

**⑨ Quel événement de la semaine sainte vivons nous à chaque messe lors de l'Eucharistie ?**

**N :** La Cène

**O :** L'arrestation de Jésus



«Car ce n'est pas · □□ □□ □□□□□□□□  
1 2 3 4 5 6 7 5 6 2

□□□□□□□□□□□□□□ □□□ □□□  
8 9 8 10 8 4 10 8 17 2 11 12 2 13 4 8

□□□□□□, le Père lui-même qui m'a  
5 4 6 15 2

envoyé, m'a donné son commandement sur  
ce que je dois dire et déclarer; et je sais que

□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□  
15 7 9 16 7 3 3 4 9 1 2 3 2 9 10 2 15 10

□□□ □□□□□□□□□□□□□□ ■ Donc □□□  
17 8 2 2 10 2 6 9 2 15 15 2 16 2

□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□, □□□ □□□  
11 12 2 13 2 1 2 16 15 4 6 2 13 2 15 2

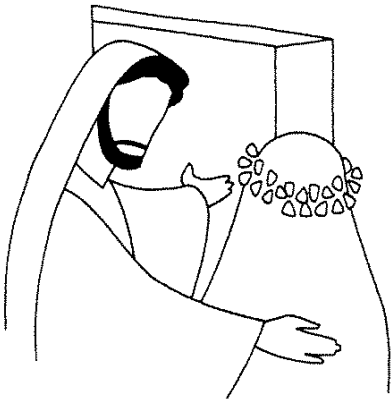
□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□  
1 2 16 15 4 6 2 16 7 3 3 2 15 2 5 2 6 2

□□□ □□□ □□□□□□ ■ «  
3 2 15 4 2 8 10

## Réponses

1=D-2=E-3=M : le dimanche est le jour de la résurrection et on ne fait pas carême ce jour là- 4=A-5=P-6=R-7=O-8=I-9=N-10=J : le baptême est un sacrement pascal. C'est pourquoi les baptêmes d'adultes ont lieu dans la nuit pascale. Le baptême qui signifie plonger, est le plongeon dans la mort avec le Christ pour renaitre avec lui après 40 jours (= carême) de catéchèse baptismale intensive puisque le carême est d'abord une catéchèse baptismale pour les catéchumènes comme pour les vieux baptisés.- 11=Q-12=U-13=J : ils l'ont inventé et diffusé au 14° et 15° siècle, comme ils l'ont fait pour la crèche-14=S-15=L-16=C-17=V-

## ●Jeudi 19 mars 2020



Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit. *Mt 1, 24*

Croire à ce qui s'est vraiment passé et à ce que Marie et Joseph ont accepté. Il faut s'accepter avec ses qualités et ses défauts. *Line, 6<sup>ème</sup>*

## ●Vendredi 20 mars 2020

Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force... Tu aimeras ton prochain comme toi-même »  
*Mc 12,30-31*

Seigneur Jésus, tu me commandes d'aimer et je veux aimer. C n'est pas facile, alors merci de me guider chaque jour et de m'aider à aimer comme tu le souhaites. *Lily, 6<sup>ème</sup>*



## ●Samedi 21 mars 2020

Qui s'élève sera abaissé ;  
qui s'abaisse sera élevé. » *Lc 18, 14*

Sois élevé, mais pas trop, sinon tu seras abaissé.  
Si tu te sens abaissé essaie de t'élever en t'excusant devant Dieu.

Il est bon de ne pas toujours se vanter. *Noémie, 6<sup>ème</sup>*

**●Dimanche 22 mars 2020:4<sup>ème</sup> dimanche de carême**

Jésus vit sur son passage un homme aveugle de naissance. Il cracha à terre et, avec la salive, il fit de la boue ; puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit :

« Va te laver à la piscine de Siloé ».

Jésus a aidé un aveugle. Croire en Jésus tout-puissant. Alors qu'il était en train de sauver l'aveugle, les gens se prosternèrent devant lui mais des

malveillants le détestent ...

Je vais vous dire une seule chose que j'ai dans le cœur : je croirai **TOUJOURS** en

**DIEU !!!** Océane, 6<sup>ème</sup>



**●Lundi 23 mars 2020**

« Seigneur, descends avant que mon enfant ne meure ! ». Jésus lui répondit :

« Va, ton fils est vivant ! »

**L'homme crut à la parole que Jésus lui avait dite et il partit.**

Jn 4, 49-50

*Croire en la parole de Jésus, est  
BENEFIQUE. Mais surtout :*

*Croire en Jésus,  
Jésus dit vrai.*

Luciana



## ●Mardi 24 mars 2020

Jésus lui dit : « Lève-toi, prends ton brancard,  
et marche. » *Jn 5, 8*

Seigneur, aide-nous à ouvrir les yeux sur les plus  
faibles que nous et à les soutenir. Un simple sourire  
peut les aider ! *Juliette, 6<sup>ème</sup>*

## ●Mercredi 25 mars 2020

« Voici la servante du Seigneur ;  
que tout m'advienne selon ta parole. » *Lc 1, 38*



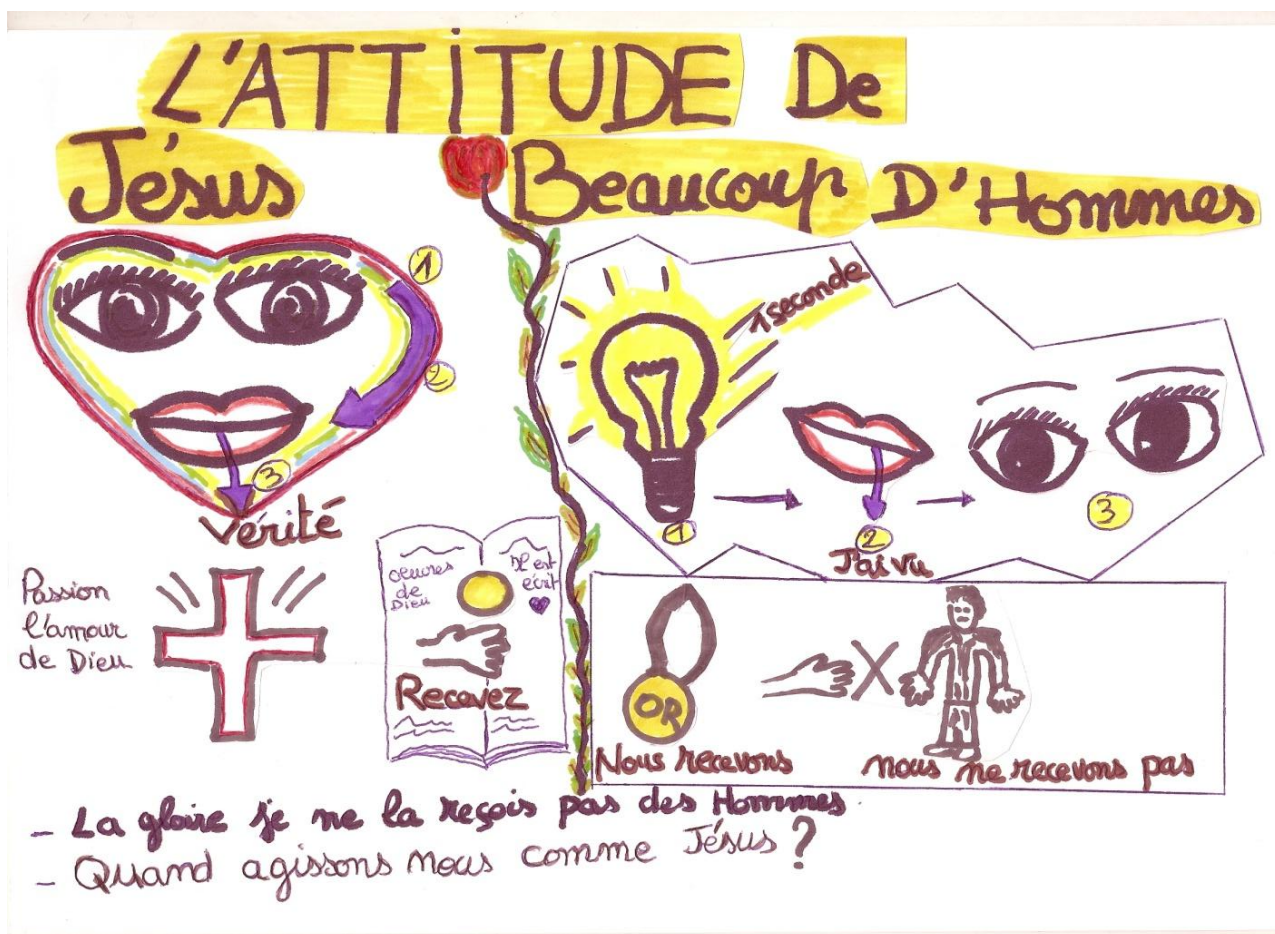
Marie, celle qui a eu foi en Dieu

## ●Jeudi 26 mars 2020

« Les œuvres mêmes que je fais  
témoignent que le Père m'a envoyé.  
Et le Père qui m'a envoyé,  
lui, m'a rendu témoignage. » *Jn 5, 36-37*

Ce n'est pas Jésus qui se met en avant ou qui donne  
des ordres pensant que c'est la vérité (« moi, je...,  
faites... »). Ce n'est ni les actes que Jésus a réalisés  
dans sa vie qui sont mis en avant par l'Homme dans  
les écritures. C'est le regard que Jésus a posé sur eux  
qui a permis que les Hommes reconnaissent Dieu dans  
son regard, ses paroles et dans ses actes.

Seigneur aide-nous à rester des Hommes humbles en toute situation, à savoir mettre les actes des autres en valeur. Comme Jésus a cru jusqu'au bout en la mission que tu lui as confiée, aide-nous à croire en les messages que Toi, Dieu bon, tu nous envoies. Montre-nous notre attitude « démesurée » lorsque nous aimons plus celui pour qui tout est facile et à qui tout réussit. **Aide-nous à garder ce regard bon et juste que tu nous as offert.** Grace à ton fils Jésus, tu nous montres le chemin pour y arriver, je te remercie. Amen *Gina M.C.C, animatrice.*



## ●Vendredi 27 mars 2020

« Mais il est véridique, Celui qui m'a envoyé,  
lui que vous ne connaissez pas.  
Moi, je le connais parce que je viens  
d'auprès de lui, » Jn 7, 28

Jésus nous donne une information sur Dieu : lui seul le connaît parce qu'avant de venir sur terre, il était auprès de Lui. Il a donc renoncé à son statut privilégié pour souffrir Sa Passion afin de nous sauver. Nous ne pouvons que dire merci. **MERCI.**

*Martine Marie, animatrice*

## ●Samedi 28 mars 2020

C'est ainsi que la foule se divisa à cause de lui.  
Jn 7, 43

Il ne faut surtout pas se diviser. *Bruna, 4<sup>ème</sup>*

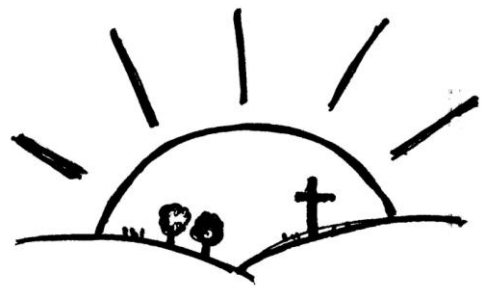
Aligner trop souvent la division règne parmi nous.  
Seigneur Jésus, nous te prions pour que nous trouvions  
en toi notre unité. *Lorenzo, 6<sup>ème</sup>*

## ●Dimanche 29 mars 2020:5<sup>ème</sup> dimanche de carême

« Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ;  
quiconque vit et croit  
en moi ne mourra jamais. »  
Jn 11, 25-26

Jésus nous offre ici un espoir,  
l'espoir d'une vie nouvelle. Il est  
notre promesse d'éternité, la  
source abondante qui nous fait  
renaître, les portes du royaume de la Vie Eternelle.

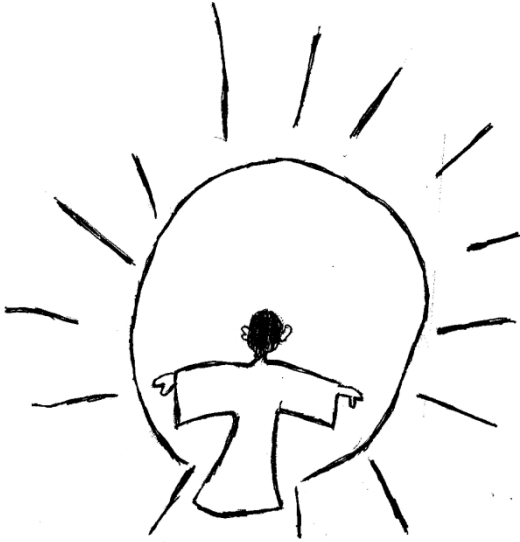
*Jonathan, terminale et animateur*



**●Lundi 30 mars 2020**

**« Moi, je suis la lumière du monde.  
Celui qui me suit ne marchera pas dans les  
ténèbres, il aura la lumière de la vie. »**

*Jn 8, 12*



Dieu, tu es notre lumière, cette lumière, cette lumière qui nous montre le chemin de la foi, le chemin de l'espérance, le chemin de l'amour. Dieu invite nous tous dans cette Lumière. Pour que tous puissent voir ton visage, ton amour pour l'homme. AMEN

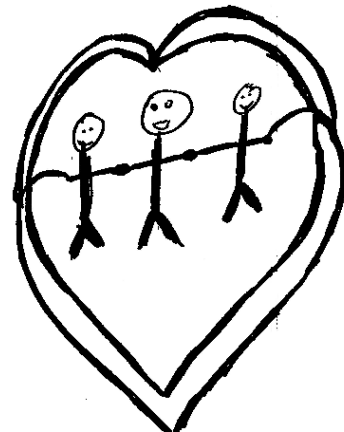
*Théo, 5<sup>ème</sup>*

**●Mardi 31 mars 2020**

**« ce que je dis là,  
je le dis comme le Père me l'a enseigné.  
Celui qui m'a envoyé est avec moi ; »** *Jn 8, 28*

Il faut avoir conscience qu'il y aura toujours quelqu'un avec vous, que ce soit la famille, les ami(e)s, ou bien encore Dieu.

*Julie, 1<sup>ère</sup>*



## ●Mercredi 01 avril 2020

**« Si Dieu était votre Père,  
vous m'aimeriez,  
car moi, c'est de Dieu que je suis sorti  
et que je viens. » Jn 8, 42**

Seigneur, donne-nous la force de t'aimer pour que nous demeurions toujours dans ta Parole.

*Arnaud, étudiant*



## ●Jeudi 02 avril 2020

**« Amen, amen, je vous le dis:  
• avant qu'Abraham fût, moi, JE SUIS. »  
Jn 8, 58**

« Là où tu es, là aussi je serai. ». Le choix qui nous est proposé est d'accepter ou non de le suivre en liberté, au fond de notre cœur. Là et là seulement, nous serons donnés au Fils et donc en communion avec Dieu. Quelque soit notre origine, c'est le choix libre, fondamental de le suivre qui décidera si on a pour

Père, Dieu, source de vie et d'amour  
ou alors... de faux dieux.

Toi seul, Seigneur, peut fonder  
l'homme dans son être véritable car,  
Apha et Oméga, Toi seul peut dire:  
JE SUIS. *Sébastien, animateur*



C'est le seul nom que Dieu se donne : JE SUIS. Je suis  
יְהוָה l'éternel présent, sans avant, sans  
après. Pour moi entrer dans l'éternité  
c'est entrer dans cet éternel présent  
qui me fait le contemporain de tous les humains et de  
toutes les civilisations, ceux et celles qui m'ont  
précédé, ceux et celles qui me suivront. Plus  
d'espace, plus de temps, avec Dieu, je suis.  
*Père Emile Allard*

Il ne peut (Dieu) qu'exister puisque notre pensée  
le conçoit. Mais il devance notre pensée ! Et quel nom  
lui donner ?

Nous sommes inspirés en reconnaissant que "tout  
autre", il ne peut être que "JE SUIS".

Quelle plénitude et quelle merveille!

Incarné en Jésus, nous ne pourrions que chanter:

Alléluia !

Rendons grâce chaque jour pour sa présence, dans le  
silence. *Bernard Danerol, diacre*

## ●Vendredi 03 avril 2020



« Si je ne fais pas les œuvres de mon Père, continuez à ne pas me croire. » *Jn 10, 37*

Seigneur, donne-nous la force et le courage d'oser continuer ton œuvre d'Amour dans tous les lieux de nos vies et en toute circonstance. *Christian, animateur*

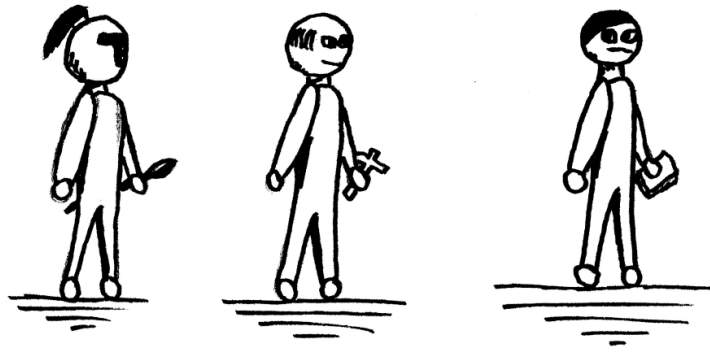
## ●Samedi 04 avril 2020

**C'était afin de rassembler dans l'unité les enfants de Dieu dispersés. *Jn 11, 52***

Nous sommes enfants d'un même Père, mais c'est en s'unissant que nous deviendrons vraiment Frères. Soutenons-nous les uns les autres, c'est comme ça qu'on avancera ! *Eulalie, 1<sup>ère</sup>*

## ●Dimanche 05 avril 2020: dimanche des rameaux

Le centurion et ceux qui, avec lui, gardaient Jésus, furent saisis d'une grande crainte et dirent :  
« Vraiment, celui-ci était Fils de Dieu ! » *Mt 27, 54*  
Puissent les ignorants croire, les croyants savoir, les savants ignorer pour que l'amour de Dieu ne cesse d'étonner. *Quentin, Terminale*



### **●Lundi 06 avril 2020 : Lundi saint**

**« Des pauvres, vous en aurez toujours avec vous, mais moi, vous ne m’aurez pas toujours. » Jn 12, 8**

*« Car il est doux de partager son bonheur avec des êtres chers » (Euripide)*

Jésus, aide-nous à être bienveillant avec notre prochain.

Ayons un esprit de service et de partage.

*Alexandrine, 1<sup>ère</sup>*

### **●Mardi 07 avril 2020 : Mardi saint**

**«Le coq ne chantera pas avant que tu m’aies renié trois fois. » Jn 13, 38**

Seigneur, aime-moi. Continue de m’aimer même si je montre des signes de faiblesse. Aie confiance en moi, même si je ne suis pas digne de ta confiance. Ainsi je ferai de même envers ceux qui « *ne méritent* » pas l’amour et la confiance que tu m’inspires de leur manifester. *Marie, terminale*



## ● Mercredi 08 avril 2020 : Mercredi saint

**« Le Fils de l’homme s’en va,  
comme il est écrit à son sujet ;  
mais malheureux celui  
par qui le Fils de l’homme est livré ! » Mt 26, 24**



Seigneur, aide-nous à n’avoir aucun remord et à bien réfléchir aux conséquences de nos actes. Aide-nous à suivre le bon chemin contrairement à Judas qui a trahi Jésus. *Laura, terminale*

## ● Jeudi 09 avril 2020 : Jeudi saint

**« C’est un exemple que je vous ai donné  
afin que vous fassiez, vous aussi,  
comme je l’ai fait pour vous. » Jn 13, 15**

Il faut être humble, aimer son prochain, comme l’a fait le Seigneur. C’est ce qui nous permettra d’avoir une place avec Lui. Seigneur, aide-nous à faire le bien autour de nous et à propager la Bonne Nouvelle.

*Jean-Baptiste, étudiant.*



● Vendredi 10 avril 2020 : Vendredi saint

« Remets ton épée au fourreau.  
La coupe que m'a donnée le Père, vais-je  
refuser de la boire ? » Jn 18, 11

Seigneur, donne-moi de trouver  
la paix intérieure, et de toujours  
m'en remettre à Toi en cas de doute.

*Paul, terminale*



● Samedi 11 avril 2020 : Samedi saint

« Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié.  
Il n'est pas ici,  
car il est ressuscité, comme il l'avait dit. » Mt 28, 5-6

Seigneur, aide-moi à rester sur le bon chemin, à garder

confiance malgré les  
moments de doute.

Parfois je Te cherche moi  
aussi au mauvais endroit !

Je doute, je suis perdue.

Mais tu es ressuscité, tu es  
mon espoir ! Tu es mon

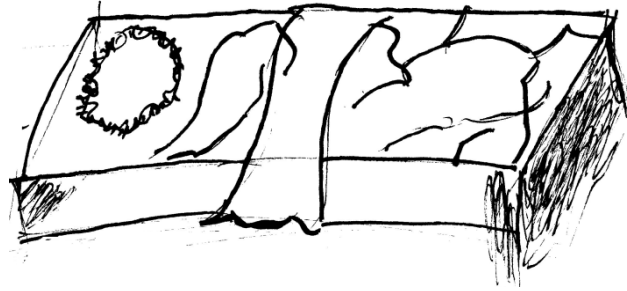
Sauveur, le Sauveur de  
l'humanité !

*Elise, étudiante*



● Dimanche 12 avril 2020 : Dimanche de Pâques

« On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » *Jn 0, 2*



Seigneur, je crois en ta Parole car tu as dit :

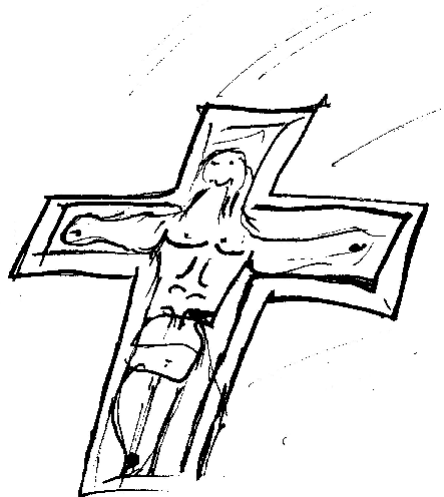
« Croyez en moi et vous aurez la Vie Eternelle. »

Ô Père, Roi du Ciel, donne-nous la force de croire en ta Parole, même dans les moments difficiles et de découragement.

Nous croyons en Toi Seigneur, tu es mort sur la croix pour nos péchés afin que quiconque soit sauvé.

Merci Seigneur pour ton amour, à Toi la gloire !

*César, 1<sup>ère</sup>*



*Que brille devant toi cette lumière !  
Demain se lèvera devant toi l'aube nouvelle  
d'un monde rajeuni dans la Pâques de ton fils !  
Et que règnent la Paix, la Justice et l'Amour,  
et que passe tous les hommes  
de cette terre à ta grande maison.*

*par Jésus-Christ !  
(Exultet de la veillée pascale)*

*Feu nouveau ! Joyeuse Lumière !  
Jésus, tu viens réchauffer nos vies !  
Ta Parole vient tracer un chemin d'espérance  
à travers les méandres de notre histoire.*

*Redonne-nous d'être renouvelés  
dans la confiance !  
Fais-nous grandir dans la foi et l'amour !*

*Père Rémi Doche*

